

École municipale d'initiation sportive

STAGE SPORTIF

PÉRIODE DU STAGE

Du 19 aout 2019

au 23 aout 2019

Tranche d'âge concernée

7/11 ans

DIRECTEUR DE STAGE :

Nom Kovac Franck

INTERVENANTS :

Noms

Ragu Jacky ; Clapin Aurélie ; Marwan Salih

LIEU(X) DU STAGE :

Pôle Sportif Sud – établissements sportifs d'Orléans

Accueil : Ecole Diderot 4 avenue Denis Diderot 451000 Orléans La Source

TITRE DU STAGE :

Vélo

APERÇU :

Thématique : Vélo

Se propulser, s'équilibrer, freiner, tourner, se promener en peloton



ACTIVITÉS PROPOSÉES :

+ Multisports :

Piscine ; orientation ; rugby ; tir à l'arc ; sport collectif et autres

BESOINS SPÉCIFIQUES :

Pré-requis : Etre capable de pédaler 500 mètres sans s'arrêter, sans poser le pied à terre.

POSSIBILTE DE DEPOSER LE VELO ET LE CASQUE DE L'ENFANT SUR PLACE DU MARDI AU VENDREDI



Tenue sportive d'intérieur adaptée ; tenue adaptée aux conditions extérieures (déplacement et activités sportives) ; affaires de piscine ; casquette ; repas de midi ; goûter ; crème solaire ;