

# École Municipale d'Initiation Sportive

## STAGE SPORTIF

### PÉRIODE DU STAGE :

Du 29/04/24

Au 03/05/24

Tranche d'âge concernée

4 à 6 ans



### DIRECTEUR DE STAGE :

Nom Hugues NSTENGUI  
BOUSSAMBA

### ÉDUCATEURS :

Noms

- Mélanie GOUIN
- Célestin FILION

- **LIEU(X) DU STAGE**

Salle Yves Montand, Complexe Victor Fouillade,

- **THÉMATIQUE DE STAGE**

Synchronisation de mouvements

### ACTIVITÉS SPORTIVES PROPOSÉES

- Sports collectifs : Basketball, Flag
- Athlétisme : Lancer du marteau et javelot
- Gymnastique : Parcours avec modules
- Arts martiaux / sport de combat de préhension : Taekwondo – lutte libre
- Piscine

### BESOINS SPÉCIFIQUES

- Vêtements et chaussures adaptées à la pratique sportive en intérieur, gourde d'eau.
- Serviette, maillot et bonnet de bain.
- Sieste : prévoir le nécessaire (doudou, coussin, couverture...)
- Prévoir repas & goûter

