

Guide des sports

Orléans

2024-2025



#Orléans



www.orleans.fr



Orléans
Mairie

ÉDITO

Chères sportives et chers sportifs orléanais,



Depuis le début de mon mandat, je porte une attention toute particulière, accompagné de Romain LONLAS et Chrystel ROYER ainsi que l'ensemble de la direction des Sports et des Loisirs, au soutien et à l'accompagnement de nos associations, de nos clubs sportifs et de loisirs.

Depuis juillet 2020, des rendez-vous individuels sont pris avec les clubs sportifs Orléanais dans un souci d'écoute et d'échange. Ces rendez-vous vont naturellement se poursuivre au cours des prochains mois afin que chacun puisse, dans un dialogue constant, exprimer ses attentes, ses besoins et ses préoccupations et que nous puissions y répondre au mieux malgré un contexte difficile.

De plus, dans le cadre de la préparation des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024, nous avons accueilli dernièrement les délégations du Kosovo en judo, d'Israël en gymnastique, du Canada, Kazakhstan, Argentine, Chine et USA en escrime... et nos équipes de France en Handball féminin, Volleyball masculin, Basketball 3x3 masculin et féminin, Basketball 5x5 masculin.

Cette action, effectuée jusqu'à l'ouverture des Jeux, a démontré ainsi notre capacité à recevoir ces athlètes en les mettant dans les meilleures dispositions au travers de nos différents équipements sportifs et de promouvoir notre territoire qui, placé de l'aveu de tous, est référencé dans l'événementiel sportif.

Par ailleurs, la Ville a accueilli la flamme Olympique le 10 juillet 2024 lors d'un grand relais jalonné d'étapes symboliques, de moments collectifs et de célébrations. Ce moment de convivialité nous a permis de créer une synergie locale autour de cet événement planétaire.

À noter également que le rayonnement de notre Ville, au travers des rencontres sportives de haut niveau, est un axe de travail que je développe notamment à l'Aréna CO'MET avec très prochainement, l'accueil de l'équipe de France de Futsal et de l'équipe de France de Handball masculin.

Ce qui est bon pour l'image de notre Ville l'est également pour nos commerces, nos hôtels, nos restaurants, nos entreprises et nos clubs sportifs, leurs dirigeants, éducateurs et bénévoles contribuant ainsi de faire d'Orléans une Ville sportive, attractive et donc vivante.

Également, dans le cadre du sport et handicap, la Ville accompagne les associations en mettant à disposition des créneaux dans des équipements accessibles. De plus, en fin 2023, la Ville d'Orléans s'est vue décerner le trophée de la Ville Handisport de l'année par la Fédération Française Handisport suite à la place que nous donnons à nos associations mais également par l'accueil de plusieurs compétitions de niveau national sur le territoire orléanais. À ce jour, nous continuons de renforcer notre engagement en accueillant des événements parasports.

Enfin, soucieuse de mettre plus de sport dans le quotidien de ses habitants, dans un objectif de santé physique et psychique, la Ville d'Orléans a créé une marque Territoriale « TOUS Ô SPORT ». Cette politique publique sportive innovante, créée en janvier 2023, présente des offres d'activités physiques et sportives diversifiées autour du sport santé bien être et sport santé sur ordonnance à destination de ses concitoyens mais également à destination de ses agents ou pour aider à bouger au travail. L'objectif de cette politique est de prendre conscience des bénéfices sur la santé en prenant plaisir à pratiquer une activité sportive ; de créer un lien social car le sport est un formidable créateur de ciment social, de passion et de citoyenneté ; d'améliorer la santé mentale, la qualité de vie et le bien-être. La promotion de l'activité physique et sportive fait partie des axes importants de la grande cause nationale en 2024 et de l'héritage des Jeux de Paris 2024.

En vous souhaitant une excellente saison à tous.

Thomas RENAULT
Adjoint au maire en charge des Sports



SOMMAIRE

LA POLITIQUE SPORTIVE	4
LE LABEL TERRE DE JEUX	5
ANIMATION SPORTIVE	7
LES ÉQUIPEMENTS SPORTIFS	26
LE SOUTIEN AUX CLUBS	34

Retrouvez toutes les informations de ce guide mises à jour régulièrement, ainsi que l'actualité sportive orléanaise sur www.orleans.fr et les réseaux sociaux **#Orleans**



LA POLITIQUE SPORTIVE

La Direction des sports et des loisirs

La Direction des sports et des loisirs s'organise autour de deux services et d'un pôle administratif :

1

Le service équipements sportifs

Il planifie et gère l'utilisation de l'ensemble des équipements sportifs de la Mairie d'Orléans, stades, gymnases, salles spécialisées, bassin d'apprentissage de Fouillade et le Centre Nautique de La Source. Il veille à l'hygiène, la propreté, la sécurité, l'accueil des usagers et la maintenance des locaux et propose des événements toute l'année.

2

Le service pratiques sportives et événementiel

Il met en place la politique d'animation qui s'articule autour des temps scolaires et périscolaires. Il gère les dispositifs suivants : l'EMIS, « Orléans Vous Coach », « Orléans Vous Coach activités en famille » et « Tous Ô Sports ». Ce service est également composé du Pôle Événementiel qui intervient dans l'accompagnement et l'organisation de plus de 300 manifestations sportives par an.

3

Pôle administration et contractualisation

Il soutient les deux services dans la contractualisation auprès des associations (conventionnements) et assure les relations auprès des associations sportives dans le cadre de l'attribution d'aides financières ou matérielles.



LE LABEL TERRE DE JEUX 2024



Terre de Jeux 2024 et Centres de préparation aux Jeux de Paris 2024

La ville d'Orléans a candidaté et obtenu la labellisation Terre de Jeux 2024 en Juillet 2020. Ce label valorise les territoires souhaitant mettre plus de sport dans le quotidien de leurs habitants et s'engager dans l'aventure des Jeux, quels que soient leur taille ou leurs moyens.

Actions Terre de Jeux 2024

La direction des sports de la ville d'Orléans a planifié un programme d'actions, dans le cadre de l'héritage de Paris 2024. Celui-ci se fait en transversalité avec différentes entités : la direction de la communication, la direction de l'éducation, la direction de la culture, les services de l'éducation nationale...

À ce jour plusieurs projets ont été mis en application par la direction des sports de la ville

d'Orléans sur l'année 2024-2025 :

2 au 6 avril 2024 :

Participation à la 8^e édition de la Semaine Nationale Olympique et Paralympique avec l'organisation d'un village olympique au parc Pasteur d'Orléans en partenariat avec l'USEP Loiret et les clubs sportifs locaux. Celui-ci s'est matérialisé par la proposition d'ateliers d'initiations à la pratique d'activités sportives olympiques et paralympiques (basket, boccia...) et l'intervention pédagogique d'athlètes de haut niveau soutenus par la ville d'Orléans.

Juin 2024 :

« Les Olympiades des écoles » : La ville d'Orléans a organisé ses olympiades sportives pour les écoliers (CP à CE2) de la ville pendant près d'un mois dans 5 quartiers d'Orléans.

Ces olympiades ont débuté le 21 mai 2024 avec une cérémonie d'ouverture inspirée par le parcours

de la flamme olympique, impliquant les différentes écoles et en présence de Florent Coqueugnot, athlète paralympique français et originaire d'Olivet.

Elles se sont ensuite clôturées par une cérémonie à l'Aréna de CO'Met le 20 juin. Cette journée mémorable a suscité une énergie incroyable chez les 5 200 élèves Orléanais. Des cris de joie et des étoiles plein les yeux : ferveur et émotion ont envahi l'Aréna.

Nombreux enseignants et parents d'élèves nous ont témoignés de leurs remerciements chaleureux pour ce moment inoubliable.

Ce travail d'équipe s'est construit avec des compétences complémentaires, ce qui nous a permis d'atteindre nos objectifs et de faire de cette journée un succès.

Accueil des délégations :

Dans le cadre des Jeux Olympiques et Paralympiques



de Paris 2024, la ville a accueilli les délégations du Kosovo au judo, de l'Australie, de Porto Rico et du Canada pour un tournoi 5x5 de Basketball et nos équipes de France jusqu'à l'ouverture des Jeux.

FoirExpo 2024 sur la thématique du sport « sur la route des jeux » :

30 associations sportives orléanaises furent sollicitées par la ville d'Orléans, en partenariat avec Orléans Event, en vue de promouvoir leur discipline lors de la FoirExpo (200 exposants) effectuée du 5 au 14 avril au CO'met Aréna. De milliers de personnes ont pu observer ou pratiquer dans les ateliers d'initiation.

Passage de la flamme olympique :

La Ville a accueilli la flamme Olympique le 10 juillet 2024 lors d'un grand relais jalonné d'étapes symboliques, de moments collectifs et de célébrations. Ce moment de convivialité a permis de rassembler l'ensemble des clubs orléanais et de créer une synergie locale autour de cet événement planétaire. Plus de 6 000 personnes furent présentes pour célébrer l'allumage de la flamme.

Design actif :

Dans le cadre du plan des 5 000 équipements sportifs - génération 2024, la ville d'Orléans a pu réaliser des terrains de basket 3x3, incluant du design actif, dans certains quartiers.

Un appel à projets à l'ensemble des écoles du territoire Orléanais a également été créé. Les écoles ayant participé à cet appel se sont vues octroyer un marquage au sol « d'une boucle, couloirs... » de 50 à 100 M (adaptation en fonction de la configuration des espaces extérieurs) « bombe peinture » dans les cours des écoles. L'objectif étant que les classes impliquées sur ce projet puissent s'appuyer sur ce design actif temporaire pour proposer la pratique d'une activité physique et sportive régulière à leurs élèves.

Rencontre avec les athlètes et les aînés du CCAS :

Le service des Aînés du C.C.A.S. d'Orléans, en collaboration avec la Direction des Sports et des Loisirs de la Ville, a proposé des activités physiques adaptées (gymnastique douce, Initiations à l'aquagym, badminton, tournoi de bowling, etc.). Des rencontres avec des athlètes de haut niveau, en lien avec avec la Ville d'Art et d'Histoire, lors de leurs entraînements furent réalisées dans les différents gymnases de la Ville ainsi que la visite des Centres de Préparation aux Jeux.

Par ailleurs, des conférences sur l'intérêt de l'activité sportive, des ateliers de sophrologie, de « yoga du rire », « de souffle et chant » ou de sensibilisation à

l'alimentation des seniors ont été réalisées.

Break N' Dance

Le Centre Chorégraphique National d'Orléans met en avant l'année des Jeux Olympiques et Paralympiques en explorant le lien entre le sport et la danse. Le break dance étant une discipline olympique, le Centre a créé le programme «Break'N'Dance»

Du 2 au 6 avril 2024, le parc Pasteur a accueilli la semaine olympique. De nombreux événements furent organisés et deux après-midi furent dédiées à l'initiation des jeunes enfants à la pratique du break.

Du 2 avril et jusqu'à la fin des festivités, un film documentaire de Maxime Fleuriot fut projeté au Centre Choregraphique National d'Orléans : Le breaking, un art pour tous.

Enfin, le 3 avril, le complexe sportif de La Source accueillait une démonstration de street show (show de rue) et le 19 juin se tint le Battle d'Orléans, sur la place du Martroi.





ANIMATION SPORTIVE

• Le sport à l'école	7
• É.M.I.S.	7
• Orléans vous coach	9
• Sport santé bien être/sport santé sur ordonnance	12
• Challenge des écoles	13
• Activités physiques et sportives de bien être	14
• Sport et Handicap	22
• Manifestations sportives	25



L'ÉCOLE A L'ÉCOLE

La mairie d'Orléans souhaite favoriser la pratique sportive dans les écoles primaires aussi bien sur le temps scolaire que périscolaire. Ainsi, les éducateurs sportifs municipaux et certains clubs interviennent quotidiennement auprès des enseignants en leur apportant leur appui technique et pédagogique autour de l'éveil sportif.

L'ÉCOLE MUNICIPALE D'INITIATION SPORTIVE (É.M.I.S)

L'EMIS s'adresse selon les sections aux enfants et aux jeunes âgés de 4 à 15 ans pour leur permettre de découvrir et de s'initier à des activités sportives terrestres, nautiques

ou aquatiques durant l'année scolaire.

L'objectif recherché par les éducateurs sportifs qui encadrent l'EMIS, repose avant tout sur l'acquisition d'une culture sportive alliant le plaisir de la pratique, l'approche sportive et ludique, les rencontres et les échanges entre jeunes. Les différentes sections sont décrites ci-après.

Les programmes des sections sont disponibles sur www.orleans.fr (Section Découvrir et sortir / Activités Sportives / École Municipale d'Initiation Sportive)

Les tarifs sont établis en fonction du dernier quotient familial transmis par la famille dans son dossier administratif.

> MODALITÉS D'INSCRIPTIONS SECTIONS 2024-2025

Inscriptions :

En ligne, sous réserve de disposer d'un « compte famille »
Auprès du guichet unique de la mairie
En mairie de proximité

**DATE D'INSCRIPTION
DU 22 AOÛT - 8H30
AU 2 SEPTEMBRE 2024**

**Demandes étudiées en commission d'attribution des places au regard des critères prévus au règlement à l'issue de cette période. Au-delà de cette date, les inscriptions sont toujours possibles mais les places sont attribuées dans la limite des disponibilités.*

L'inscription est limitée à une section annuelle par enfant.

**DÉMARRAGE DES SECTIONS
ANNUELLES :
LE 23 SEPTEMBRE 2024**

Retrouvez les informations concernant l'E.M.I.S. sur

www.orleans.fr,
rubrique « Découvrir &
sortir » - Activités sportives.

Et créez une inscription à l'EMIS depuis votre compte famille sur **moncompte.orleans-metropole.fr**

Compte Famille

Créer ou mettre à jour son dossier administratif sur **moncompte.orleans-metropole.fr** ou auprès de «l'Espace Famille» en (mairie ou mairies de Proximité d'Orléans).

Renseignements et inscriptions : **www.orleans.fr**, rubrique « Découvrir & Sortir »

> STAGES SPORTIFS

L'ECOLE MUNICIPALE D'INITIATION SPORTIVE propose aussi des stages pendant les vacances scolaires.

Les inscriptions sont limitées à 4 semaines maximum sur la période estivale dont 2 semaines consécutives au plus.

Retrouvez les informations sur **www.orleans.fr**, rubrique "Découvrir & sortir" - Activités sportives.

Et créez une inscription depuis votre compte famille sur **moncompte.orleans-metropole.fr**



PIECES JUSTIFICATIVES A JOINDRE :

- Section Nautique : test d'aisance aquatique ou savoir nager de l'Éducation Nationale obligatoire
- Considérant que les dispositifs sportifs municipaux n'ont pas vocation à la pratique de la compétition et qu'aucune licence n'est délivrée, l'adhésion à l'EMIS n'est plus soumise à la production d'un certificat médical de non contre-indication à la pratique sportive. À ce titre, la mairie d'Orléans décline toute responsabilité en cas d'accident lié à l'état de santé de l'adhérent.



Tout dossier incomplet ne donnera pas lieu à instruction.

Le dossier administratif doit être créé ou mis à jour à l'Espace Famille du Centre Municipal.

Les fiches de souhaits sont à retirer auprès du référent périscolaire, les mairies de proximité, la Mairie Centrale,

> BESOINS SPÉCIFIQUES

Les enfants avec des besoins spécifiques liés à une particularité de santé, une situation de handicap ou autre, sont les bienvenus à l'École Municipale d'Initiation Sportive.

Le parent est invité à porter à la connaissance de la Direction des sports et des loisirs, les éléments spécifiques à l'accueil de l'enfant sur la fiche de souhaits ou sur le bulletin en ligne (**moncompte.orleans-metropole.fr**).

Un rendez-vous sera organisé avec les membres de l'équipe de l'EMIS pour évoquer les besoins spécifiques de l'enfant.

Vous pouvez joindre à ce sujet la Direction des sport et des loisirs au 02.38.79.29.91.

La facturation

La facture est envoyée et gérée par la Régie Monétique Centrale. Elle doit être réglée, soit auprès d'une mairie de proximité ou auprès de l'Espace Famille de la mairie. Moyens de paiement acceptés : Paiement en ligne, carte bancaire (uniquement auprès de l'Espace Famille), chèque bancaire, coupons sports, chèque vacances, espèces, tickets C.A.F.

CALENDRIER DES DATES DE PRÉ- INSCRIPTION POUR LES STAGES EMIS AYANT LIEU PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES

Stages EMIS AUTOMNE 2024

Inscriptions du 3 au 13 septembre 2024

Stages EMIS HIVER 2024 :

Inscriptions du 3 au 13 décembre 2024

Stages EMIS PRINTEMPS 2025 :

Inscriptions du 25 février au 7 mars 2025

Stages EMIS ÉTÉ 2025 :

Inscriptions du 22 avril au 2 mai 2025



ORLÉANS VOUS COACH & ORLÉANS VOUS COACH « ACTIVITÉS EN FAMILLE »

La mairie d'Orléans renouvelle son dispositif « Orléans Vous Coach » destiné aux adultes, aux jeunes à partir de 16 ans et aux familles avec des enfants âgés de 5 ans minimum. Des sections bébés nageurs (à partir de 6 mois) sont également proposées.

Si vous souhaitez vous détendre, vous sentir en meilleure forme ou vous préparer à un rendez-vous sportif, nul doute que vous trouverez au sein des activités proposées de quoi bâtir votre programme.

Dans toutes les sections, les éducateurs de la mairie d'Orléans ou les clubs partenaires vous proposeront un programme adapté à vos attentes.

Les demandes d'inscriptions sont à déposer entre le 18 et le 28 juin.

Au-delà, l'inscription sera possible que dans la limite des places disponibles.

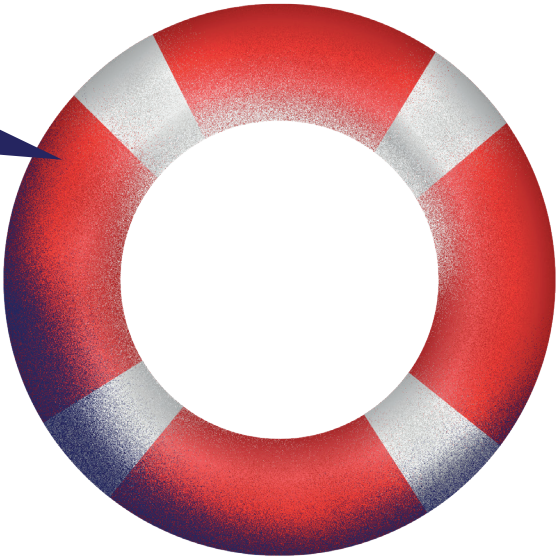

Les inscriptions sont limitées à 3 sections par adhérent, il est possible de s'inscrire qu'à une seule section aquatique et une seule section en lien avec l'USO TAICHI CHUAN. Pour « Orléans Vous Coach activités en famille » les inscriptions sont limitées à une seule section par enfant.

> MODALITÉS D'INSCRIPTIONS AUX SECTIONS POUR 2024- 2025

Pour simplifier vos démarches, mettez à jour votre dossier administratif et complétez votre demande d'inscription en ligne à partir de : **moncompte. orleans-metropole.fr**

À défaut : complétez et signez votre dossier administratif et votre demande de pré-inscription puis retournez-les :

- au Guichet Unique de la mairie d'Orléans (place de l'Étape)
- ou en mairie de Proximité (Orléans)
- ou par mail à emis-ovc@orleans-metropole.fr



**Rappel : En cas de demandes d'inscriptions trop nombreuses sur des activités, celles-ci seront examinées par une commission d'attribution suivant les critères de priorité indiqués dans le règlement intérieur d'Orléans Vous Coach (OVC). La décision de la commission d'attribution vous sera communiquée par mail ou courrier. Toute réponse favorable vaut validation d'inscription.*

Toute demande d'annulation quel que soit le motif ne donnera lieu à aucun remboursement.

Considérant que les dispositifs sportifs municipaux n'ont pas vocation à la pratique de la compétition et qu'aucune licence n'est délivrée, l'adhésion à OVC n'est pas soumise à la production d'un certificat médical de non contre-indication à la pratique sportive. À ce titre, la Mairie d'Orléans décline toute responsabilité en cas d'accident lié à l'état de santé de l'adhérent.

La facturation

La facturation est gérée par la Régie Monétique Centrale de la mairie d'Orléans, puis envoyée après confirmation de l'inscription. Elle peut être réglée en ligne (moncompte.orleans-metropole.fr), auprès d'une mairie de proximité ou directement auprès de l'Espace Famille de la Mairie Centrale. Moyens de paiement acceptés : carte bancaire (en ligne ou auprès de l'Espace Famille), chèque bancaire, coupons sports, espèces.

Renseignements :
02 38 79 22 22

PIECES JUSTIFICATIVES A JOINDRE :

- **Section natation bien être :** brevet de natation 25M obligatoire
- **Section bébés nageurs :** Certificat médical de non contre-indication à la pratique des «bébés nageurs» datant de moins de 6 mois et photocopie des vaccinations à jour de l'enfant.
- **Section baignade en famille :** Photocopie des vaccinations à jour de l'enfant
- Considérant que les dispositifs sportifs municipaux n'ont pas vocation à la pratique de la compétition et qu'aucune licence n'est délivrée, l'adhésion à l'EMIS n'est plus soumise à la production d'un certificat médical de non contre-indication à la pratique sportive. À ce titre, la mairie d'Orléans décline toute responsabilité en cas d'accident lié à l'état de santé de l'adhérent.



Tout dossier incomplet ne donnera pas lieu à instruction.

> TARIFS

Activité en famille (inscription conjointe obligatoire d'un parent avec son enfant)

	1ère activité	Activité supplémentaire
Orléanais	55 euros*	20.70 euros*
Hors Commune	91 euros	25.90 euros*

	Parent	Enfant
Orléanais	55 euros*	20.70 euros*
Hors Commune	91 euros	25.90 euros*

*une dégressivité de 30% est appliquée pour toute demande d'inscription après le 1^{er} janvier de la saison sportive en cours.



Soucieuse de mettre plus de sport dans le quotidien de ses habitants dans un objectif de santé physique et psychique, la ville d'Orléans a opté à la création en Janvier 2023 d'une marque Territoriale Tous O SPORT. Cette marque se décline sur notre territoire par la mise en place d'un plan d'actions qui s'orientent autour de deux axes.

Sport santé bien être : Mise en place d'actions « prévention santé » à destination des écoliers Orléanais (Challenge TOUS O SPORT à l'école : 30 minutes d'activités physiques quotidiennes), des séniors (Olympiade des aînés) et de l'ensemble des usagers Orléanais (TOUS O SPORT dans les Parcs et jardins) afin d'inciter la population locale à ancrer la pratique physique et

sportive dans leur quotidien dans un objectif de lutte contre l'apparition de maladies chroniques et de maintien de la condition physique sur le long terme.

Sport santé sur ordonnance : Création par la ville d'Orléans d'un dispositif sport santé sur ordonnance en partenariat avec des acteurs du domaine de la santé «Maison de Santé, CHRO». Ce dispositif a pour enjeu primaire de proposer aux personnes atteintes de pathologies chroniques des activités physiques et sportives adaptées (pilate, marche nordique et aqua santé) enseignées par des éducateurs sportifs ayant suivi une formation sport santé sur prescription médicale.

En parallèle des actions portées par la ville d'Orléans, vous avez également la possibilité de bénéficier d'enseignements sportifs adaptés proposés par les clubs sportifs locaux avec des éducateurs qui disposent des diplômes nécessaires pour encadrer ces activités.



Course des Héros en OR le 1er septembre 2024 au Parc de Loire.

Événement solidaire pour lutter contre les cancers pédiatriques.

Il prend la forme de parcours de courses, de marches et d'un village d'animations. Les sommes collectées (issues des inscriptions aux différents parcours) sont reversées à la Ligue contre le Cancer afin de financer un projet centré sur les cancers pédiatriques.

Parc et Jardins : Week End de juin 2024

La ville d'Orléans a organisé au mois de juin, des matinées sportives animées par des associations sportives locales dans les parcs de la ville.

Cet événement labellisé Tous Ô Sport a pour objectif de proposer une initiation à la pratique sportive et physique douce, et de mettre en exergue les clubs sportifs locaux proposant une offre d'activités physiques adaptées.

Olympiades des aînées

Du 18 mai 2024 au 14 juin, au gymnase de l'Argonaute, les participants en provenance des Résidences des deux Maisons non médicalisées gérées par le Centre Communal d'action sociale de la Ville d'Orléans (résidence Alice Lemesle, résidence Isabelle Romée), des aînées adhérents à la Fédération Orléanaise des Clubs de Séniors, de l'association «la vie devant soi» et les résidences séniors privées, ont pu participer aux divers activités proposées. Ce projet sera reconduit en 2025.

Challenge des écoles :

Le challenge des écoles fut créé à l'ensemble des écoles du territoire Orléanais. Le but étant que les classes impliquées sur ce projet puissent s'appuyer sur la réalisation d'un design actif temporaire pour proposer la pratique d'une activité physique et sportive régulière à leurs élèves.



ACTIVITE PHYSIQUE BIEN ÊTRE / SPORT SUR ORDONNANCE / SPORT SANTE / SPORT ET HANDICAP

ORLEANS (2024-2025)

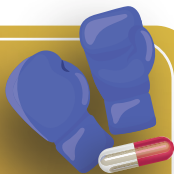
UNE OFFRE ASSOCIATIVE DIVERSIFIEE ET ACCESSIBLE

Ce recensement comporte les associations et les clubs qui ont souhaité y figurer. Il ne saurait donc être considéré comme exhaustif. Cette liste a été réalisée par le biais des déclarations des associations et clubs qui y figurent. La mairie d'Orléans ne saurait être considérée comme garante desdites informations, ni de leur exactitude ou de la licéité des activités effectives.

SPORT SANTÉ SUR ORDONNANCE

QU'EST-CE QUE LE SPORT SANTÉ SUR ORDONNANCE

Les effets positifs de l'activité physique sur la santé sont multiples et validés par de nombreuses études scientifiques. Elle contribue à réduire les risques de maladies chroniques, notamment cardio-vasculaires, elle diminue d'environ un tiers le risque de récidence du cancer du sein. La haute autorité de santé parle de « thérapeutique non médicamenteuse ». Il convient de préciser qu'à ce jour ce dispositif n'ouvre pas droit à remboursement de ces activités.



Dans le cadre du sport santé sur prescription médicale, vous avez la possibilité, sur le territoire Orléanais, d'accéder à une offre pluridisciplinaire (médecins, infirmiers, diététiciens, enseignants en activité physique adaptée) proposée par le service médecine du sport du Centre Hospitalier Régional d'Orléans. Cette offre se matérialise par la possibilité pour les personnes atteintes d'une affection longue durée de consulter un

médecin du sport pour faire un point sur leur santé et pour réaliser un bilan « test d'effort » cardiorespiratoire et de participer à un atelier sur l'alimentation... Après une concertation pluridisciplinaire, les patients atteints d'un ALD recevront des conseils pour pratiquer une activité physique adaptée à leurs besoins, capacité et envie.

Contact : medecine.sport@chr-orleans.fr,
02.38.51.47.85

1 - USO TAICHI CHUAN ET QI GONG

Tout public à partir de 14 ans, personnes atteintes de pathologies (cancers, diabète, stress, problèmes de sommeil, douleurs musculaires...)

- Bien être par la pratique des arts chinois et japonais
- ☰ L'USO Taichi Chuan et Qi Gong propose 3 disciplines : Taichi Chuan, Qi Gong et le Kiko qui ont pour objectifs de permettre une harmonisation entre le corps et l'esprit. Ces disciplines sont par essence adaptées à la santé et au bien être en permettant d'augmenter et d'équilibrer le capital énergétique, de combattre le stress et les tensions, de fortifier et tonifier en douceur les muscles...
- 📍 Argonaute et Centre de Yoga et relaxation d'Orléans
- 🕒 horaires consultables sur le site : usorleans.org/Taichi_chuan.htm
- 👤 PASCAL Vasselle, enseignant référent de ces 3 disciplines a suivi de longues formations auprès de Maître Chinois et Japonais. Valérie VACHER : 06 28 28 08 20

2 - CERCLE MICHELET

Tout public « femmes et hommes en groupe ou individuellement », prévention de l'ostéoporose, diabète, surpoids-obésité, école du dos.

- Haltérophilie Santé
- ☰ Le Cercle Michelet propose des séances d'haltérophilie santé qui se matérialisent par la mise en place d'exercices adaptés permettant de prévenir et de lutter contre

des maladies comme l'ostéoporose, le surpoids, l'obésité, le diabète. Les séances sont élaborées par des éducateurs formés « coach musculation santé ». Ces derniers sont en capacité de proposer des séances adaptées auprès des personnes porteuses de maladies chroniques et de maladies longue durée.



Jours de pratiques/horaires/lieux :
créneaux consultables sur le site :
cercle-michelet-orleans-halterophilie-42.webself.net/planning-de-la-semaine



Erjon HALILI – BPJEPS Forme et Force,
Moniteur fédéral en haltérophilie,
formation Coach musculation santé -
Tel : 06 41 40 24 94

Partenaires associés : Maison de santé de l'Argonne « Partenariat avec les kinés de la maison de santé qui proposent à leurs patients des accompagnements individualisés et une sensibilisation aux bienfaits de l'activité physique après leurs séances de rééducation ».

3 - ECOLE DU TAI JI

Séniors, personnes atteintes de maladies chroniques (cardiovasculaires, les accidents vasculaires cérébraux, le cancer, le diabète, l'arthrite, les maux de dos, l'asthme et la dépression chronique), de troubles respiratoires.



Arts Chinois de Santé



Le Qi Gong et le Tai Ji Quan, qui sont identifiés en tant que arts chinois de santé, permettent d'opérer à un rééquilibrage global et améliorent notamment le confort et la qualité de vie au quotidien tant sur plan physique que mental. Ces activités sont reconnues depuis 2013 par l'académie de médecine Française comme thérapies utilisées en milieu hospitalier.

L'école du Tai Ji propose ces deux activités à 3 publics distincts : personnes atteintes d'affections longue durée (ALD : cardio-vasculaire, cancer, troubles respiratoires...), personnes atteintes de troubles respiratoires (groupe spécifique), séniors (prévention du vieillissement).



Créneaux consultables sur le site :
ecoledutaiji.eu/index.php/horaires-des-cours/



Les activités sont dispensées par des moniteurs qualifiés et elles sont supervisées par un enseignant diplômé d'état (DEJEPS)

– Eric CONTE : 06 87 17 40 46 /
contact@ecoledutaiji.eu

4 - AVIRON CLUB ORLÉANS OLIVET

Personnes hospitalisées ou atteintes de pathologies chroniques (cardiovasculaires, les accidents vasculaires cérébraux, le cancer, le diabète, l'arthrite, les maux de dos, l'asthme et la dépression chronique).



Aviron Santé Bien être



L'aviron est un sport non traumatisant, complet qui plus est de plein air. Il est recommandé par le milieu médical pour l'amélioration de la condition physique (système cardio-vasculaire, équilibre, coordination...) et mentale (rompre l'isolement, lutter contre la sédentarité...). L'association vient d'obtenir la labellisation « Aviron Santé » délivrée par la Fédération Française d'Aviron et propose désormais une action aviron santé animée par un entraîneur diplômé d'état « BPJEPS » qui a suivi une formation spécifique « coach aviron santé ».



Club d'Aviron Orléans-Olivet, 2575 rue de la Source, 45160 Olivet



Créneaux consultables sur le site :
sites.google.com/site/acoovironclub/home



Jean-Claude VERVISCH - Vice-président de l'ACOO : 06 15 92 14 57

Partenaires associés : travail en étroite collaboration avec l'association « passerelle » Sport-santé ou PSL 45 (Mr HISLEUR) qui a pour vocation de suivre sportivement les patients qui ont encore un pied à l'hôpital.

5 - ECOLE SEON RANG

Tout public : personnes atteintes de maladies métaboliques (diabète, obésité...), respiratoires (Asthmes...), séniors, prévention des effets du vieillissement et des chutes, maladies cardio-vasculaires.



Arts Martiaux Coréens Santé



Au-delà des disciplines traditionnelles,

l'école Seon Rang propose des activités de remise en forme : pilates, cardio, renforcement ainsi que des séances d'activités physiques adaptées pour les personnes sédentaires, atteintes de pathologies chroniques : gym adaptée, pilates. Le club propose des séances spécifiques sport santé animées par des éducateurs formés (formation pilates matwork 1, formation sport santé généraliste niveau 1).



Rue Gréffier, 45100 Orléans



Créneaux consultables sur le site : ecole-seonrang.fr/page-d-exemple/#not-set:rcs-body-taekwondo



Hugues BOUSSAMBA - Responsable sportif : 06 59 06 88 28

Partenaires associés : Association PSL 45 « maison sport santé », démarchage auprès des maisons de santé de l'Argonne et de Saint Marceau, démarchage auprès des médecins de Saint-Marceau et de Saint-Jean-de-Braye.

6 - ASPTT ORLÉANS

Personnes éloignées de la pratique physique et sportive, atteintes de maladies métaboliques (diabète, obésité...).



Sections sport santé



L'ASPTT Orléans propose trois sections d'activités physiques et sportives adaptées pour les personnes sédentaires ou/et atteintes de pathologies (Tennis sport santé, Nagez forme santé, Rando santé) afin de favoriser l'amélioration de l'état de santé des patients inscrits sur ces sections.



Jours de pratiques/horaires/lieux : créneaux consultables sur le site : orleans.asptt.com



Référents :

- Nagez forme santé : Karl LECHIEN diplômé FFN, Nagez forme santé karleau@yahoo.com
- Tennis sport santé : Christophe CLAVIER clavier.christophe@aol.fr
- Rando santé : Roger LECOMTE, Gilbert STEFANI – animateur santé – roger.lecomte@orange.fr

Partenaires associés :

- Nagez forme santé : professionnels de santé
- Tennis sport santé : Comité du Loiret de Tennis, mutuelle santé
- Rando santé : Fédération Française de Randonnée Pédestre

7 - ASSOCIATION SHOTOKAN KARATÉ ORLÉANS

L'association Shotokan Karaté adresse son activité auprès de deux publics distincts : patients atteints de bronchopneumopathie chronique obstructive, personnes en situation d'obésité.



Karaté Santé



Le Karaté santé est une forme adaptée de l'art martial « karaté » où la chute et le balayage sont proscrits. Le Karaté santé est une excellente activité physique adaptée pour les patients atteints de cancers, de pathologies chroniques. Cette activité possède de nombreux bénéfices et permet d'améliorer l'endurance, la vitesse, l'équilibre, la coordination, la force, la masse et la souplesse musculaire...



Jours de pratiques/horaires/lieux : créneaux consultables sur le site : fskorleans.asso.fr



Marc FONTORBE – formation sport santé Fédération Française de Karaté « obésité, cancer du sein, souffle » : 06 31 45 34 96 / marcofontorbe@orange.fr

Partenaires associés : Centre Hospitalier d'Orléans « service pneumologie... », Association « Respi R 45 », association Diabolo-Appui Santé Loiret.

8 - TANGO PORTENO – TANGO ARGENTIN

Personnes atteintes de maladies neurodégénératives « Alzheimer, Parkinson »



Type d'activité : Tango Thérapie



Description : L'association Tango Porteno propose des ateliers à destination des personnes atteintes de maladies neurodégénératives « Alzheimer, Parkinson »



Jours de pratiques/horaires/lieux :
Créneaux consultables sur le site :
tango-argentin-orleans.fr



Référents/contacts :

- Section pour les personnes atteintes de la maladie de Parkinson :
Assopark/06.18.31.23.15
- Section pour les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer : France Alzheimer/02.38.62.05.47, François Robin/06.98.22.38.47

Partenaires associés : Assopark, France Alzheimer

9 - SAINT MARCEAU ORLÉANS TENNIS DE TABLE

Tout public et plus particulièrement les personnes atteintes de maladies métaboliques (diabète, obésité...), cancers.



Ping santé



Le ping santé est un des axes prioritaires de développement de la Fédération Française de Tennis de Table et ce dispositif a deux objectifs : lutter contre les effets négatifs de la sédentarité et du vieillissement pour les personnes en bonne santé, permettre une réhabilitation et un reconditionnement physique pour les personnes souffrant d'une maladie chronique. Le ping santé permet de développer des qualités d'analyse, d'améliorer les réflexes, de maintenir le cerveau actif...



Jours de pratiques/horaires/lieux :
créneaux consultables sur le site :



stmarceautt.fr



Sébastien GUILBERT : 06 26 68 37 64 /
stmarceau.tt@free.fr

10 - EC ORLÉANS NATATION

Personnes âgées, en surcharge pondérale, diabétique, atteintes de cancers, de maladies respiratoires, de maladies neurodégénératives, de maladies cardiovasculaires...



Nagez forme santé



L'ECO Natation propose une activité

améliorant sa qualité de vie personnelle. Animation en relais d'un programme d'éducation thérapeutique proposé par un éducateur spécialisé et diplômé. Le dispositif « nagez forme santé » a pour objectif de maintenir, restaurer son capital. Santé et d'améliorer sa qualité de vie.



Complexe Nautique de la Source



Jours de pratiques et horaires : Créneaux consultables sur le site : Activités - EC Orléans Natation (ecorleans-natation.fr)



ecorleans.natation@gmail.com /
06 95 95 80 49

Partenaires associés : Fédération Française de Natation

11 - SMO GYMNASTIQUE

Tout public (séniors, adultes...) et Personnes atteintes d'affections longue durée (lombalgies)



Dispositif Gym +



Le dispositif Gym + propose un panel de pratiques construites sur diverses compétences : alignement, coordination, équilibre, force, souplesse, prévention des chutes, préservation de la colonne vertébrale. La SMO Gymnastique proposera quant à elle en Septembre 2024 deux séances d'activités physiques adaptées : Form + permettant d'améliorer la condition physique et les postures des pratiquants et Lomba + pour les personnes atteintes d'affections longue durée « problèmes dorsaux ».

- Form + : Tout public (séniors, adultes...)

- Lomba + : Personnes atteintes de lombalgies



Salle de Gymnastique des Murlins, rue Fernand Pelloutier, 45000 Orléans



Jours de pratiques et horaires : Créneaux consultables sur le site : » Société Municipale Orléans Gymnastique (smorleangym.eu)




smorleangym@wanadoo.fr /
02.38.88.23.83


ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES DE BIEN ÊTRE


Conformément à la définition émise par l'Organisation mondiale de la Santé (OMS), le sport santé en prévention primaire regroupe les activités physiques et sportives qui contribuent au bien-être et au maintien en bonne santé chez le sujet sain. Vous retrouverez dans cette section une pluralité d'activités physiques et sportives de bien être, remise en forme vous permettant de pratiquer dans un environnement encadré une ou plusieurs activités physiques dans un objectif ultime de lutte contre la sédentarité et l'apparition de maladies chroniques mais également afin de prévenir et limiter les effets néfastes du vieillissement sur un maintien en bonne santé.

1 - CLTO HOCKEY SUR GAZON

Adultes souhaitant s'adonner à une pratique sportive en loisirs à des fins de santé et de bien être

 Activité physique et sportive pour tous en famille

 Le CLTO hockey sur gazon propose une séance spécifiquement dédiée aux adultes souhaitant pratiquer une activité sportive en loisir de manière raisonnée.

 Jours de pratiques/horaires/lieux : créneaux consultables sur le site : cltohockey.org


 Thomas Dalle : 06.77.10.08.42


Partenaires associés :
Professeurs de Yoga et de Self Défense

2 - USO ROLLER

Tout public « 7 à 77 ans »

 Roller bien être

 Le roller est une activité physique et sportive qui permet lorsqu'elle est pratiquée de manière raisonnée de développer l'endurance. Elle apporte des bienfaits cardio-vasculaires, pulmonaires et articulaires avérés.

 Jours de pratiques/horaires/lieux : créneaux consultables sur le site : usoroller.com



 Kévin Lesueur : 06.28.90.52.59

3 - USO JUDO

Personnes sédentaires/éloignées de la pratique d'une activité sportive qui souhaitent reprendre une activité en douceur axée sur la culture et l'entretien physique (séniors, personnes en surpoids...)

 Taiso santé




Le Taiso représente une approche douce des arts martiaux tels que le Judo et le Jujuitsu. Ouvert à toutes et tous, le Taiso est un sport à la fois doux, efficace et vecteur de nombreuses vertus. Idéal pour perdre du poids et garder la forme, il permet de développer son système musculaire, la maîtrise de ses gestes, sa souplesse et de se relaxer. Pratiqué sur le tatami, mais en simple tenue de sport, il mélange plusieurs exercices de renforcement musculaire, de coordination, de souplesse et d'équilibre.



Jours de pratiques/horaires/lieux : créneaux consultables sur le site : usoljj.com/page/1398473-accueil



 Sylvain FRICHE : sylvain.friche@orange.fr / 06 10 19 30 89

4 - ASSOCIATION PIEDS BLANCS LES AYDES

Pour les personnes avançant en âge et personnes adhérentes à l'association, qui pratiquent une activité pour garder la forme, travailler leur équilibre, maintenir un lien social et faire travailler leur mémoire.

 Section sport santé




Aux Pieds Blancs les Aydes, l'activité sport santé regroupe le maintien en forme, la randonnée de 5km et une section sport santé adaptée pour les séniors.



Jours de pratiques/horaires/lieux : créneaux consultables sur le site : pblaorleans.fr



 cm.leveque@orange.fr - L'animatrice sportive de l'association possède un BPJEPS activités physiques pour tous, santé par l'activité physique.



5 - ASSOCIATION DYNAGYM ORLÉANS

Tout public « personnes sédentaires, séniors... »

- Activités de prévention santé
- ☰ Mise en place d'un parcours d'accompagnement personnalisé par petit groupe avec la proposition d'un panel d'activités physiques orientées sur l'aspect santé : Qi Gong santé, Gym douce, Pilates, Marche nordique, Programme Gym séniors-bien vieillir
- 📍 Jours de pratiques/horaires/lieux : horaires consultables sur le site : dynagym-orleans.fr
- 🕒
- 👤 Tous les cours proposés sont dispensés par des animatrices formées. L'association Dyna Gym Orléans, chartée Club Sports santé Bien être est affiliée à la Fédération Française Sports pour tous.

Présidente : infos@dynagym-orleans.fr / 06 89 16 22 54

6 - GYMNASTIQUE VOLONTAIRE MADELEINE DENIAU

Tout public « personnes sédentaires, séniors... »

- Activité physique, gymnique à des fins de santé
- ☰ Le club de gymnastique volontaire Madeleine Deniau propose des cours adaptés aux personnes sédentaires/ éloignées de la pratique sportive et aux séniors (acti-gym sénior, cours d'étirements, pilates, yoga). Ces activités permettent d'entretenir l'équilibre, la mémoire, le tonus musculaire notamment pour un public sénior et elles sont dispensées par des animatrices formées et certifiées par la Fédération de Gymnastique Volontaire.
- 📍 Jours de pratiques/horaires/lieux : Créneaux consultables sur le site : gvorleans-madeleine-dunois.asso-web.com
- 🕒
- 👤 gvmadeleine@yahoo.fr

7 - ECO – CJF ATHLÉTISME

Tout type de public « actifs, retraités »

- Activité de prévention santé
- ☰ L'ECO CJF propose 3 activités de remise en forme et d'entretien physique/musculaire (marche nordique, gym d'entretien, renforcement musculaire) qui permettent de prévenir et de lutter contre l'apparition de pathologies/maladies chroniques.

📍 Jours de pratiques/horaires/lieux :
créneaux consultables sur le site :
eco-cjf.com

👤 Aline QUEVAL : ecorleans@free.fr

Partenaires associés : Club cœur et santé
avec la proposition d'un créneau tous les
15 jours de Marche Nordique.

8 - CLTO BADMINTON

Séniors + de 60 ans

● « Atout santé séniors »

- ☰ Le CLTO Badminton propose un dispositif intitulé « atout santé séniors » à destination des personnes de plus de 60 ans qui se matérialise par la proposition d'une pratique physique et sportive adaptée permettant d'améliorer la motricité, de favoriser la socialisation des pratiquants.

📍 Jours de pratiques et horaires :
créneaux consultables sur le site :
cltobadminton.fr

👤 Président du CLTO badminton :
steve.bandounaitoll@cltobadminton.fr

9 - AMEO45 – ARTS DE SANTÉ, BIEN ETRE ET MARTIAUX

Tout public (adultes, séniors, personnes en situation de handicap...)

- Activité santé et de bien être
- ☰ L'AMEO propose 3 activités bien être : Street Workout, QiGong, Taichi Chuan à destination du grand public « adultes, séniors... ». L'apprentissage de ces disciplines apporte aux pratiquants relâchement, fluidité, agilité, équilibre, renforcement et assouplissement de la colonne vertébrale et celles-ci participent au développement de la mémoire, de la détente physique et mentale. L'association propose deux sections : une section collective « sport santé » et une section « santé bien être » en séance individuelle.

📍 Jours de pratiques/horaires/lieux :
créneaux consultables sur le site :
Arts de Santé, Bien-être et Martiaux :
ameo45.com

👤 M. CORTINHEIRO :
ameo45@gmail.com / 06 73 97 08 07



10 - MAIRIE D'ORLÉANS – RÉSIDENCES DE L'AUTONOMIE ET SÉNIORS

Résidences de l'autonomie et publics séniors
(60 ans et plus).

● Activités de prévention santé – Travail de l'équilibre.

☰ Description : Les résidences de l'autonomie Orléanaises proposent en étroite collaboration avec l'association Siel Bleu des activités sportives de prévention santé (Cours de maintien de forme, gym sur chaise, Tai ji quan, danse intuitive, gym mémoire) et de gym séniors (prévention des chutes, équilibre, gym d'entretien, gym oxygène). Ces actions s'adressent également aux seniors n'habitant pas au sein de ces résidences.

📍 Lieux de pratiques : Résidence Alice Lemesle, 36 rues du 11 Novembre, 45000 Orléans et Résidence Isabelle Romée, 7 rue du Puits de Linières, 45000 Orléans

🕒 Jours de pratiques et horaires : Tous les Mercredis de 10h30 à 11h30

👤 Résidence Alice LEMESLE : 02 38 61 12 49 et Résidence Isabelle ROMÉE : 02 38 53 10 62

11 - JUST ACCOMPAGNY

Toute personne souhaitant améliorer sa manière de vivre et son bien-être, pas de prérequis

● Sport et bien être

☰ Yoga et mouvements en pleine conscience, marche et méditation assise en pleine conscience - ateliers découvertes et programme 8 semaines de réduction du stress basés sur la pleine conscience

📍 L'Argonaute

🕒 Jours de pratiques et horaires : Cours hebdomadaires les lundi matin (9h15-10h30) et jeudi midi (12h15-13h20) - Ateliers bimestriel le samedi après midi

Partenaires : Nature et découvertes

👤 Stéphane Onnée, 06 63 99 40 77

12 - RUGBY CLUB ORLÉANS

Public ciblés par l'activité « pathologies... » : Public mixte

● Sport santé bien être

☰ Remise en forme par des ateliers utilisant le poids de corps ou des appareils appropriés.

📍 Stade des Montées 45100 Orléans

🕒 Jours de pratiques et horaires : Samedi matin (hors période de vacances scolaires) 10h45/11h45

👤 Antoine GRATALOUPE - BPJEPS Métier de la Forme : s.moine@rcorleans.com

13 - ASSOCIATION AILES

Public : Tout public à partir de 17 ans ans, personnes atteintes de pathologies (cancers, diabète, stress, problèmes de sommeil, douleurs musculaires...)

● Bien être par la pratique des arts chinois et japonais

☰ AILES propose 2 disciplines : Taichi Chuan et le Qi Gong qui ont pour objectifs de permettre une harmonisation entre le corps et l'esprit. Ces disciplines sont par essence adaptées à la santé et au bien être en permettant d'augmenter et d'équilibrer le capital énergétique, de combattre le stress et les tensions, de fortifier et tonifier en douceur les muscles...

📍 Palais des sports Jean Ros, salle des Chats Ferrés, salle Albert Camus, centre Olympe de Gouges, Centre social de Sainte-Beuve, Château de l'Orbelière à Olivet et salle Elite Asso à Saint-Jean-Le-Blanc.

🕒 Jours de pratiques et horaires : voir les horaires consultables sur le site <https://www.taichi-ailes.fr/taichi/>

👤 Geneviève CHEETHAM, 06 78 06 99 17

SPORT ET HANDICAP

SPORT ADAPTÉ (personnes en situation de handicap mental et/ou psychique)

1 - ARGONNE ORLÉANS HANDBALL

Personnes en situation de handicap mental, Institut Médico Éducatif (I.M.E).

● Handball adapté

☰ L'Argonne Orléans Handball propose, parmi son offre sportive, une section adaptée pour les personnes en situation de handicap mental. Le club recense actuellement 16 licenciés dans cette section. Le club souhaite également ouvrir un collectif de handball fauteuil pour la saison 2024/2025

📍 Lieux de pratiques : Gymnase Nord-Est « Collège Jean Rostand »

🕒 Jours de pratiques et horaires : Tous les Mardis de 17h30 à 19h

👤 Mme Jessica KATANGA apprentie en BPJEPs mention activité physique pour tous. emilie.tillier1@gmail.com

2 - EC ORLÉANS VOLLEY

Personnes en situation de handicap mental, physique

● Volley santé/adapté

☰ L'ECO Volley propose une section « volley adapté » pour les jeunes en situation de handicap mental et un créneau hebdomadaire de volley assis pour les personnes atteintes d'un handicap physique.

📍 Lieux de pratiques : Argonaute, 73 Boulevard Marie Stuart, 45000 Orléans

🕒 Jours de pratiques et horaires : créneaux consultables sur le site : ec-orleans-volley.com

👤 Emmanuel Turpinat : e.turpinat@gmail.com

Partenaires associés : IME de la Baule, IME de la Source, Sessad pro d'Olivet...

3 - ORLÉANS LA SOURCE RUGBY

Personnes en situation de handicap mental

● ADAPT'OVAL

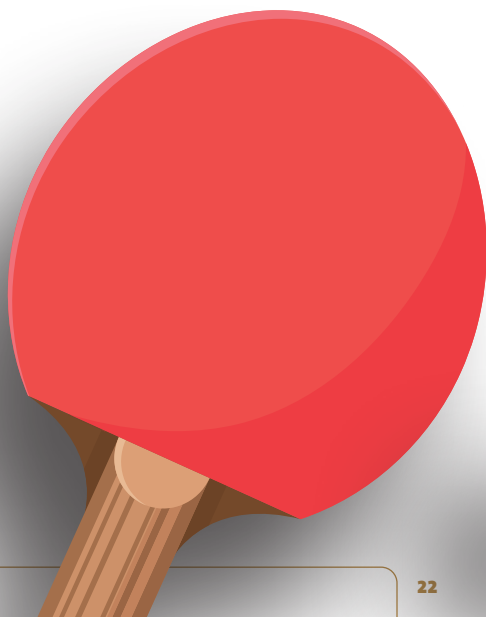
☰ Adapt'Oval est une action portée par le club de rugby d'Orléans la Source depuis 2011. Cette pratique du rugby adaptée a lieu de manière hebdomadaire et a pour objectifs d'accueillir et d'encadrer un groupe d'adultes en situation de handicap accompagnés par des éducateurs des établissements spécialisés. Cette pratique adaptée permet aux bénéficiaires de s'intégrer socialement, de travailler la coordination...

📍 Lieux de pratiques : Stade de Rugby André Jancou, route de Concyr, 45100 Orléans

🕒 Jours de pratiques et horaires : créneaux consultables sur le site : lasourceorleansrugby.fr

👤 rugbylasource@gmail.com

Partenaires associés : Foyer de vie du Clos Roy à Lorris, le foyer les amis de Pierre à St Jean de Braye, L'ESAT du château d'Auvilliers à Artenay, Mairie d'Orléans, CDOS du Loiret, Ligue Régionale de la FFR, Agence Nationale du sport, Conseil Départemental du Loiret.



4 - SAINT MARCEAU ORLÉANS TENNIS DE TABLE

Personnes en situation de handicap mental ou psychique.



Tennis de Table Adapté



Le Tennis de Table est accessible aux personnes en situation de handicap moteurs (fauteuil, amputation...)/ sensoriels (sourds, non-voyants, malvoyants)/ mental / psychique.

Le club étant affilié au Sport Adapté, il accueille les personnes en situation de handicap mental ou psychique.

Les rencontres sportives organisées par le club permettent l'intégration, le respect et le dépassement entre valides et personnes en situation de Handicap. Le Club de St Marceau Orléans Tennis de Table est ouvert à ces problématiques.

Chaque année, le club organise « Changeons de regard ». Cette manifestation accueille 2 à 3 000 écoliers, collégiens, lycéens, universitaires, adultes et jeunes, valides et handicapés avec pour objectif de sensibiliser jeunes et adultes au handicap en les mettant en situation et en changeant le regard d'autrui sur le handicap.

Le tennis de table est un sport accessible à tous, aux valides comme aux personnes handicapées en montrant que le handicap n'est pas une fin en soi mais un moyen de réussir dans le sport et dans la vie de tous les jours.



Salle Thierry Harismendy – Jean Louis GEYMOND



Jours de pratiques et horaires consultable sur : stmarceau.tt.fr



stmarceau.tt@free.fr

Partenaires associés : Comité Départemental Sport Adapté

5 - AVIRON CLUB ORLÉANS OLIVET

Personnes en situation de handicap mental, physique.



Aviron Handi et Adapté



Le club d'Aviron Orléans/Olivet propose une section spécifique adaptée aux personnes atteintes d'un handicap physique et/ou mental. Le club accueille notamment en son sein Florent Coqueugniot atteint du symptôme d'Asperger qui a été sacré champion du Monde en 2020 d'Aviron Indoor sur 500M et 1000M.



Lieux de pratiques : club d'Aviron Orléans-Olivet, 2575 rue de la Source, 45160 Olivet



Jours de pratiques et horaires : créneaux consultables sur le site : sites.google.com/site/acoovironclub/home



Isabelle LEPETIT
– acooviron@gmail.com

HANDISPORT (personnes en situation de handicap moteurs et/ou sensoriels)

6 - ASSOCIATION HANDISPORT ORLÉANAIS

Déficients physiques, visuels et auditifs



Activités handisport



L'Association Handisport Orléanais propose plusieurs activités sportives (basket, natation, tir à l'arc, tennis...) en compétition ou en loisirs pour les personnes atteintes d'un handicap physique, visuel...



Jours de pratiques et horaires : créneaux consultables :



facebook.com/orleans.handisport



ashorleans@gmail.com

7 - INTER OMNISPORTS DES SOURDS D'ORLÉANS

Déficiants auditifs

- Développement de la pratique du sport sourds / malentendants.



L'Association propose du bowling et de la pétanque en compétition ou en loisirs pour les personnes atteintes d'un handicap auditif.



Jours de pratiques et horaires : créneaux consultables : <http://ioso-pf.blogspot.fr>



president.iosorleans@gmail.com

8 - CANOË KAYAK CLUB ORLÉANS

Polyhandicapés et les personnes atteintes d'un handicap spécifique (physique, visuel...)

- Para canoë



Le club de Canoë Kayak d'Orléans accueille des personnes atteintes d'handicaps physiques, visuels, auditifs avec la proposition d'une discipline adaptée à ces handicaps « le para – canoë ».



Lieux de pratiques : Base de loisirs de l'île charlemagne, 45650 ST Jean le Blanc



Jours de pratiques et horaires : créneaux consultables sur le site : <http://ckco.fr/>



Robert MARAN : 02 38 66 14 80 / bureau.ckco@gmail.com

9 - ASSOCIATION SPORTIVE HANDI MULTISPORT ORLÉANS

Personnes atteintes d'un handicap physique, visuel...

- Activités handisport



L'ASHMO est le club support du Comité Département Handisport du Loiret. L'ASHMO 45 rend accessible la pratique sportive aux personnes en situation de handicap au travers la proposition d'un large panel d'activités handisport (athlétisme, aviron, basket fauteuil, boccia, canoë kayak, course d'orientation, cyclisme, handicycle, cyclisme tandem, danse, escalade, fléchette pendulaire,

futsal, handball, natation, pêche, randonnée, joelette, sarbacane, pétanque, tennis de table, tir à l'arc...).



Legris David : 06 51 85 77 20

10 - CLUB HANDISPORT ADAPTÉ DE LA MÉTROPOLE ORLÉANAISE (CHAMO)

Personnes atteintes d'un handicap physique, sensoriels, mental, psychique ...



Multi-activités sport et handicap



Le Club Handisport Adapté de la Métropole Orléanaise propose et développe des activités physiques et sportives adaptées pour contribuer au bien-être et à la santé des pratiquants. Il offre la possibilité aux sportifs de s'ouvrir vers le milieu ordinaire en nouant des partenariats avec des clubs de l'agglomération et favorise l'action citoyenne en invitant les sportifs à prendre part au fonctionnement de l'association.



Gilles POMMIER
- contactchamo@gmail.com



SCANNEZ-MOI !



MANIFESTATION SPORTIVES SAISON 2024 – 2025

PRINCIPALES MANIFESTATIONS SPORTIVES ORGANISEES
ET/OU SOUTENUES PAR LA MAIRIE D'ORLÉANS POUR LA
SAISON 2024-2025

RENTREE EN FETE

8 septembre 2024

CO'MET ORLÉANS OPEN

22 au 29 septembre 2024

COURSE DES 3 PONTS

23 novembre 2024

Grand Prix de Sabre

5 au 7 décembre 2024

Boxe - Duel en terre des Farangs

11 janvier 2025

ORLEANS MASTERS DE BADMINTON

4 au 9 mars 2024

Foulées d'Orléans

27 avril 2025

Tour du Loiret

18 mai 2025

Open d'Orléans Beach Volley Series

juin 2025 au Parc de Loire

Women's series et challenger FIBA 3x3

juin 2025

Semaine Fédérale Internationale de Cyclotourisme

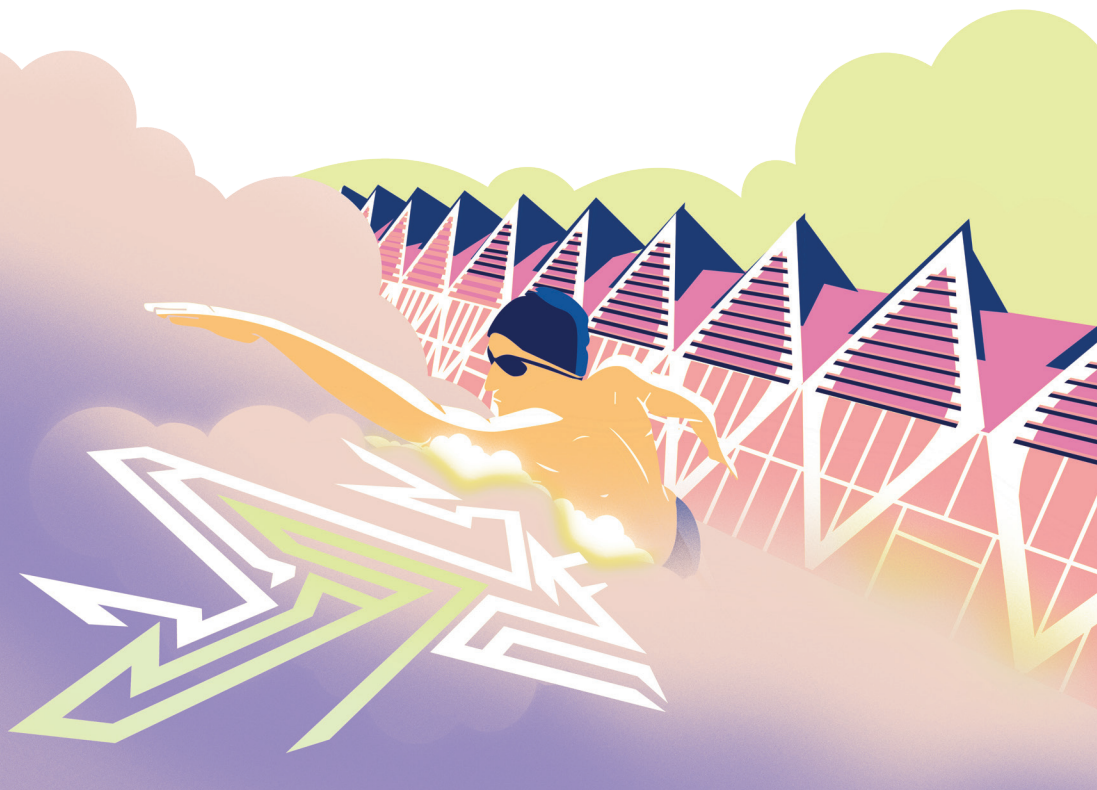
3 au 10 août 2025

Toutes les dates sont à retrouver sur
sortir.oreans-metropole.fr



LES ÉQUIPEMENTS SPORTIFS

- **Les piscines** 25
- **La base de loisirs** 29
- **La patinoire d'Orléans** 30
- **Les adresses** 31



LES PISCINES

Centre-ville - Centre aqualudique l'O

- 1 bassin de 25 x 15 m
- 1 bassin polyvalent (Jets de massage, banquettes bouillonnantes, cols de cygnes)
- 1 pentagliss
- 1 simulateur de glisse
- 1 splash pad
- 1 espace santé et bien-être

55, bd Guy-Marie RIOBE
Tél : 02 79 41 00 67
Ligne TAO : 4 ou 18 - Arrêt
bel air - l'O

Orléans-La Source - Complexe Nautique

- 1 bassin nordique de 50 x 20 m
- 1 bassin sportif de 25 x 15 m
- 1 bassin polyvalent de 20 x 13 m (Cols de cygne, jets massant, nage à contre-courant)
- 1 fosse de plongée de 6 m de profondeur

Tél : 02 38 63 48 17
Lignes TAO : 13 ou 24 -
Arrêt Beaumarchais
Tramway A : Arrêt Indien

Orléans Blossières - Piscine Victor Fouillade

- 1 bassin de 18 x 9 m

Tél : 02 38 88 37 62

TARIFS COMPLEXE NAUTIQUE DE LA SOURCE (au 1^{er} septembre 2024)

CATÉGORIES	1 ticket	Abonnements 20 entrées
Plein tarif	4,60 €	65,30 €
Tarif réduit (sur présentation du justificatif) : <ul style="list-style-type: none"> • Jeune à partir de 5 ans jusqu'à 26 ans • Orléanais de + de 65 ans • Titulaire de la carte d'invalidité GIG ou GIC • Titulaire de la carte de Quotient Familial dans les catégories 1 ou 2 	2,60 €	33,80 €
Tarifs famille <ul style="list-style-type: none"> • 1 adulte et 2 enfants • 2 adultes et 2 enfants 		8,60€ 10,70 €
Achats de tickets en nombre pour les comités d'entreprises et les particuliers : par 100 tickets <ul style="list-style-type: none"> • Pass semestriel (accès illimité - validité 182 jours) • Pass annuel (accès illimité - validité 365 jours) 		272,40 € 144,20 € (plein tarif) 71,60 € (tarif réduit) 240 € (plein tarif) 120,80 € (tarif réduit)
Enfant moins de 5 ans		Gratuit

TARIFS CENTRE AQUALUDIQUE L'O
(du 1^{er} septembre 2024 au 31 août 2025)

CATÉGORIES	1 ticket	Abonnements 12 entrées
Plein tarif	5,60 €	56,20 €
Tarif réduit (sur présentation du justificatif) : <ul style="list-style-type: none"> • Etudiant • Chômeurs • Enfant de 4 à 16 ans • Titulaire de la carte d'invalidité GIG ou GIC 	4,50 €	44,75 €
Tarifs famille <ul style="list-style-type: none"> • 1 adulte et 2 enfants • 2 adultes et 2 enfants 		12,10 € 15,60 €
<ul style="list-style-type: none"> • Pass mensuel Aquaforme (piscine + aquagym)* • Pass mensuel Liberté (Aquaforme+ 1 séance hebdo Aquabike ou E-natation+ accès parking)* • Pass mensuel Liberté+ (Liberté + espace Bien-être)* 		51,60 € /mois 80,35 €/ mois 91,80 €/mois
		<i>*frais d'adhésion 45,00 €</i>
Enfant moins de 3 ans		Gratuit

> LECONS DE NATATION

- Complexe nautique de la Source et BAF FOUILLADE: Forfait apprentissage, forfait de 10 leçons de 30 mn : 123,40 €, entrées comprises.

> STAGE DE NATATION EVEIL

- Vacances scolaires : BAF FOUILLADE

> COURS D'AQUAGYM, AQUABIKE, AQUAJUMP

- Complexe Nautique de la Source
- L'O

➤ HORAIRES D'OUVERTURE DES PISCINES

L'O

Jour	Période scolaire	Petites vacances scolaires
Lundi	7h-8h30 11h30-13h30 16h30-21h	7h-8h30 10h-21h
Mardi	11h30-13h30 16h30-21h	10h-21h
Mercredi	10h-21h	10h-21h
Jeudi	11h30-13h30 16h30-21h	10h-21h
Vendredi	7h-8h30 11h30-13h30 16h30-21h	7h-8h30 10h-21h
Samedi	9h-18h	9h-18h
Dimanche	9h-18h	9h-18h

COMPLEXE NAUTIQUE DE LA SOURCE

Jour	Période scolaire	Petites vacances scolaires
Lundi	12h-19h45	fermée
Mardi	7h30-19h45	12h-19h
Mercredi	12h-19h45	12h-19h
Jeudi	7h30-19h45	12h-19h
Vendredi	12h-15h45 - 17h-21h45	12h-19h
Samedi	10h-16h45	12h-16h45
Dimanche	10h-12h45	fermée

PISCINE VICTOR FOUILLADE

Jour	Période scolaire	Petites vacances scolaires
Mercredi	15h30-16h30	13h30-15h00 ou 13h30-16h30



PARC DE **Loire**

Parc de Loire - Île Charlemagne

Le parc de Loire, porté par Orléans Métropole, est un parc naturel urbain de plus de 340 hectares, entre la levée des Capucins et le Bois de l'île. Il s'appuie sur ce qui fait sa force : la Loire, l'écosystème lié à la forêt, aux étangs, et les activités. Au cœur de cet espace situé sur les communes d'Orléans, de Saint-Jean le Blanc et de Saint-Denis en Val, se trouve notamment la base de loisirs de l'île Charlemagne, d'une superficie de 70 hectares, permettant la pratique d'activités comme les sports nautiques, la course à pied ou encore le VTT.

LES ACTIVITÉS

L'île Charlemagne est une véritable base de loisirs, idéale pour flâner, se baigner, se promener, courir, regarder, s'oxygéner, se détendre..., l'île Charlemagne est un lieu privilégié où chacun peut découvrir et pratiquer un nombre toujours plus grand d'activités sportives et de loisirs. Y sont organisées, chaque année, différentes manifestations. L'île Charlemagne est le symbole de l'éternelle union entre Orléans et son fleuve.

Une zone est prévue pour la baignade qui est autorisée et surveillée de début juin à fin août tous les jours. En septembre : les mercredis,

samedis et dimanches et jours fériés de 12h15 à 18h45. La qualité de l'eau y est régulièrement contrôlée.

Vous pouvez également vous initier ou vous perfectionner à la planche à voile, au dériveur, au catamaran ou au canoë-kayak ou encore louer du matériel nautique auprès de l'ASPTT Voile (Tel : 06 10 10 07 72) ou du Pagaie Orléans Métropole (Tel : 02 38 66 14 80) ou du cyclisme avec Orléans Loiret Cyclisme (06 59 39 22 46).

Les éducateurs sportifs de la Mairie proposent également de l'initiation aux sports nautiques pour les enfants (voile, aviron, canoë-kayak) au sein de l'EMIS.

La pêche se pratique par l'intermédiaire du Sandre Orléanais (www.sandreorleanais.com). Il existe également une activité de sauvetage à l'eau via avec l'association Ternova.

Enfin, le site comprend une plaine de jeux pour les enfants âgés de 4 à 11 ans et de nombreux terrains autorisant la pratique du basketball, du handball, du mini-football, du baseball, de tennis de table, de la pétanque, du bicross, du VTT, du cerf-volant, du beach-volley.

LA PATINOIRE

Public : Réouverture le samedi 14 septembre à partir de 10h et fermeture le 17 avril 2025.

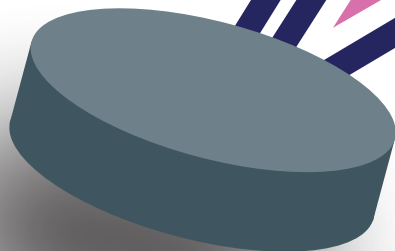
Tel : 02 38 24 22 24

Mail : patinoire@orleansgestion.fr

Site Internet : www.patinoire-orleans.fr

> HORAIRES D'OUVERTURE DE LA PATINOIRE

Jour	Hors vacances scolaires	Pendant les vacances scolaires
Lundi	Fermée au public	14h30-17h
Mardi	21h15-23h15	14h30-17h - 21h15-23h15
Mercredi	14h30-17h	10h-12h - 14h30-17h
Jedi	Fermée au public	14h30-17h
Vendredi	21h15-23h15	14h30-17h - 21h15-23h15
Samedi	10h-12h	10h-12h
	14h30-17h	14h30-17h
	21h15-23h15	21h15-23h15
Dimanche	10h-12h - 14h30-17h	10h-12h - 14h30-17h



> TARIFS (à compter du 1^{er} septembre 2024)

Catégorie	1 entrée	Abonnement 5 entrées	Groupes*
Plein tarif	5 €	22 €	3,80 €
Tarif réduit (sur présentation d'un justificatif)	4,40 €	19 €	
Locations de patins	3,00 €	14 €	2,70 €
Accompagnateur	2 €	-	
Location de chaises luges	1 €	-	
Soirée exceptionnelle (en- trée seule)	5,80 €	-	
Affûtage	6 €	-	
Stage de 4 jours (durant les vacances scolaires)	70 €	-	

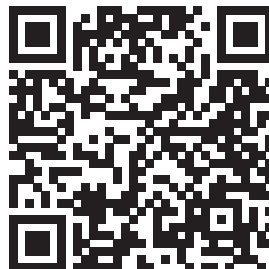
**Tarif réduit : réservé aux jeunes de moins de 18 ans, aux étudiants.
* 9 personnes minimum**

LES ADRESSES

Les adresses des lieux d'activités sportives sont disponibles sur le plan interactif du site internet www.orleans.fr

- 1 Onglet : PLAN DE LA VILLE >
- 2 SPORT >
- 3 Type de lieux d'activité sportive >
- 4 Liste des lieux

SCANNEZ-MOI !





LE SOUTIEN AUX CLUBS

LES RELATIONS AVEC LES CLUBS

La Ville accompagne l'ensemble des associations sportives amateurs et de haut niveau, par des subventions, des mises à disposition d'équipements sportifs et par un soutien à l'organisation de manifestations.

La mairie d'Orléans accompagne les clubs professionnels qui évoluent dans certains de ses équipements sportifs.

ANNUAIRE DES CLUBS

L'annuaire des clubs est disponible sur le site internet www.orleans.fr



SCANNEZ-MOI !



Guide des sports

SCANNEZ-MOI !

