

TAO
ORLÉANS MÉTROPOLE

Orléans Métropole
**OBJECTIF
ZÉRO
CARBONE**
Terre de vie et d'énergie

LE SUPER-POUVOIR

de mieux se déplacer

PROGRAMME
JOURNÉE VÉLO

SAMEDI 30 MAI

PLACE DU MARTROI
DE 10 H À 19 H

**ALLEZ-Y À VÉLO,
EN TRAM OU EN BUS !**



ANIMATIONS GRATUITES TOUT PUBLIC :
BALADES, INITIATIONS, QUIZ, RÉVISIONS...

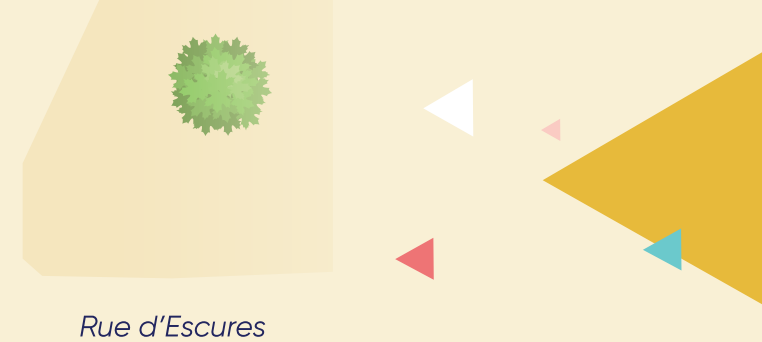
**ORLÉANS
MÉTROPOLE**



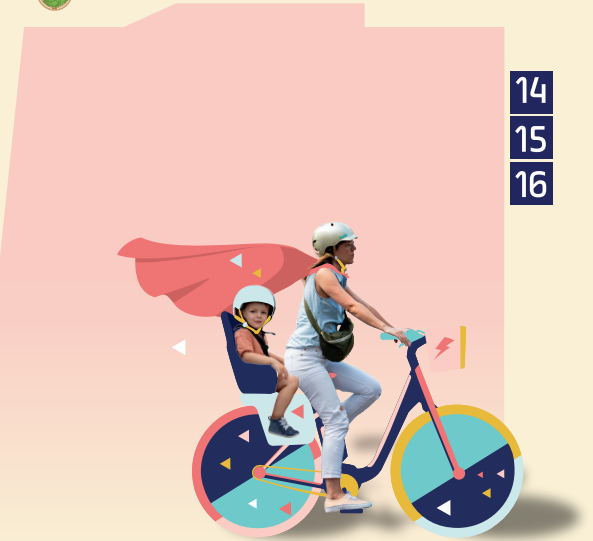


Place du Martroi

Vers
rue de la
République



Rue d'Escures



Rue Royale

26
**OFFICE
DE TOURISME**

27
**ORLÉANS
GESTION**

Rue Charles Sanglier

TAO Orléans Métropole et ses partenaires organisent, place du Martroi, de 10 h à 19 h, une journée dédiée à la pratique du vélo et à toutes les mobilités qui nécessitent une action physique pour se déplacer.

- 1 TAO - BUS DES MOBILITÉS
- 2 TAO - GRAVAGE VÉLOS
- 3 TAO - STAND SÉCURITÉ
- 4 LE MUSÉE DE MARCO
- 5 HANDISPORT
- 6 PRÉFECTURE - SÉCURITÉ ROUTIÈRE
- 7 LA CHASSE AU TRÉSORLÉANS
- 8 ESPACE BMX
- 9 TOURISME LOIRET
- 10 ESPACE SANTÉ
- 11 ESPACE SPORT SANTÉ
- 12 MANÈGE ÉCOCITOYEN
- 13 VÉLO GUINGUETTE
- 14 USEP 45
- 15 VÉLOS RIGOLOS
- 16 ORLÉANS LOIRET CYCLISME
- 17 MINIGOLF
- 18 VTT TRIAL
- 19 ORLÉANS MÉTROPOLE - ACCUEIL
- 20 VÉLOQUIZ
- 21 ASSOCIATION PRÉVENTION ROUTIÈRE
- 22 AUTO-ÉCOLE SOLTANI
- 23 VENTE ET RÉPARATION DE VÉLOS
- 24 ORLÉANS STATIONNEMENT
- 25 TAO - ESSAIS VÉLOS ET DÉPART DES BALADES
- 26 OFFICE DE TOURISME
- 27 ORLÉANS GESTION

LES BALADES



Balades à vélo

 1 heure environ

• **PARCOURS
DU MATIN**

Départ à 10 h

> place du Martroi – gare
d'Orléans – avenue des Droits
de l'Homme – bords de Loire.

• **PARCOURS
DE L'APRÈS-MIDI**

Départ à 14 h

> place du Martroi – CO'Met
– Gaston-Galloux – pont
Thinat – bords de Loire.

*Groupe d'adultes, 12 participants
maximum (port du casque
obligatoire).*

Partez à la découverte des aménagements cyclables et des parkings vélos d'Orléans à travers deux balades accompagnées, au départ de la place du Martroi.

Encadrées par le Comité départemental de cyclisme du Loiret et TAO Orléans Métropole, ces balades sont l'occasion de vous familiariser avec les aménagements cyclables à Orléans, de découvrir les VéloParks et parkings relais, d'apprendre à bien attacher votre vélo et de poser toutes vos questions.

*Venez avec votre vélo et vos équipements de sécurité (casque et gilet).
À défaut, il sera possible d'emprunter un vélo et un casque sur place.*



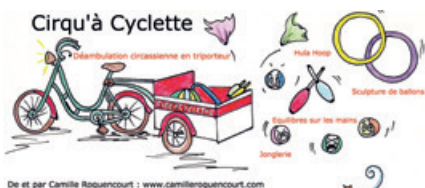
LES ANIMATIONS



Cirqu'à Cyclette

Partez à l'aventure avec Cyclette !

Cette Madame Loyale, loufoque, déambule sur son triporteur et transporte avec elle son cirque ambulante à la recherche d'artistes en herbe. Venant à votre rencontre dans une ambiance détendue et apaisante, elle vous invite à entrer dans son univers en proposant différentes surprises.



De et par Camille Roquencourt : www.camilleroquencourt.com



Show vélo

Des circassiens déjantés vous offrent une performance urbaine très « vé'co'lo » :

marche sur échasses à air comprimé, acrobaties, jonglage et clowneries en tout genre, le tout sur des sonorités d'électro-swing, teintées de jazz et de groove. Une prestation écomobile qui fait tourner la tête et perdre les pédales, pour le plus grand plaisir des spectateurs.

VTT trial

Venez découvrir les prouesses techniques et spectaculaires de Kévin et Nicolas,

deux anciens pilotes de très haut niveau aux titres nationaux et internationaux. Retrouvez-les pour des shows que vous ne serez pas près d'oublier !



INFORMATIONS ET ANIMATIONS



1

TAO

bus des mobilités

Découvrez toutes les informations sur les services proposés pour faciliter vos déplacements à vélo dans la métropole.

- **Les locations :** VéloLOC classique, cargos, longtail ;
- **Les services :** FlexO, VéloPark ;
- **Applications :** TAO, FlexO, Flash Ticket...

Vous pourrez récupérer de la documentation et bénéficier de conseils pratiques pour vous déplacer plus facilement à vélo au quotidien.

2

TAO

gravage vélos

Venez faire graver gratuitement votre vélo contre le vol (apportez la facture si votre vélo a moins de 2 ans et votre carte nationale d'identité si votre vélo a plus de 2 ans).

3

TAO

stand sécurité

Montez à bord du bus TAO et mettez-vous à la place du conducteur pour mieux comprendre son environnement de conduite :

champ de vision, angles morts, zones à risque...

Cet atelier pédagogique vous guidera sur les bons réflexes à adopter, que vous soyez cycliste ou piéton, pour mieux partager l'espace public et circuler en toute sécurité !

4

Le musée de Marco

Marco Lebreton, collectionneur passionné de vélos anciens, vous présente de nouvelles pièces de musée : draisiene (ancêtre du vélo), vélocipède à pédales (le premier vélo), grand bi (des démonstrations sont prévues), tricycle... Tout un programme !

5

Handisport

Comité départemental handisport du Loiret

Essayez nos **une-roue, deux-roues ou trois-roues adaptés aux différents handicaps** et laissez-vous guider lors d'une promenade.

Animation accessible à tous et à plusieurs.

6

Savoir rouler en toute sécurité

Préfecture – Sécurité routière

Pour bien circuler à vélo, à vélo à assistance électrique, à speed bike ou à trottinette électrique, venez vous informer sur les règles élémentaires, les équipements obligatoires et conseillés, les assurances obligatoires, ainsi que sur les nouveaux aménagements routiers (sas vélo, double sens cyclable, chaussée à voie centrale banalisée...).

7

La Chasse au TrésOrléans

Chasseurs de trésors, seuls ou en équipe, en famille ou entre amis, participez à cette chasse au trésor insolite en ville !

Observez les panneaux, répondez aux questions et déverrouillez le cadenas pour trouver le trésor !

2 parcours au choix : durée de 1 h 30 environ ou de 20 à 30 minutes (recommandé pour les plus jeunes).

8

Espace BMX Bi-Club chapellois

> DÉCOUVERTE DU BMX

Les cadres techniques diplômés du club vous font découvrir les bases du BMX.

Durée : environ 20 min – accessible à tous (adultes et enfants sachant faire du vélo).

> DÉCOUVERTE DE LA DRAISIENNE

Pour les plus petits, âgés de 2 à 5 ans, un atelier draisienne est proposé pour acquérir les bases de l'équilibre et découvrir les premières sensations sur de petites bosses.

Pour ces deux activités, vélo et casque sont fournis sur place. Prévoyez une tenue adaptée (chaussures fermées, pantalon long et haut à manches longues).

9

Tourisme Loiret

Trouvez des informations sur les grands itinéraires traversant le Loiret :

la Loire à vélo (EuroVelo 6), la Scandibérique (EuroVelo 3) et la nouvelle véloroute du canal d'Orléans. Vous y trouverez également des cartes détaillées des 22 boucles cyclables balisées du département, adaptées à tous les niveaux et régulièrement entretenues.

10

Espace santé

Comité départemental d'éducation physique et de gymnastique volontaire (EPGV)

- > **Tests de capacités physiques :**
testez le bas et le haut de votre corps en force et en souplesse, et votre équilibre.
- > **Marche consciente :** apprenez à profiter de chacun de vos déplacements pour vous muscler.

Rencontrez les éducateurs sportifs et découvrez le programme Sport santé des 82 clubs du Loiret.

11

Espace sport santé

> PROFESSION SPORT & LOISIRS

Venez découvrir les bienfaits de l'activité physique adaptée : exercer son équilibre, se mettre en mouvement, tester des ateliers debout et même assis, évaluer son état de forme... Il y en a pour tout le monde ! Grâce à du matériel ludique et des sessions courtes, reprenez plaisir à bouger à votre rythme.

> VÉLO SMOOTHIES

La recette est simple : choisissez de bons fruits de saison, pédalez pour mixer le tout, votre smoothie est prêt à être partagé et dégusté !

12

Manège écocitoyen

Découvrez ce manège écocitoyen en lien avec notre époque : pas d'alimentation électrique, pas de moteur, il se déplace grâce à vous !

Eh oui, il faut pédaler pour le faire tourner !

Saurez-vous identifier les déchets recyclés qui ont permis la réalisation des sujets ? Voiture-poubelle, avion-bidon, soucoupe-bétonnière...

Ouvrez l'œil et, amis parents, affûtez vos gambettes, les enfants ne voudront plus en descendre !

13

Vélo quinguette

Avis aux amateurs de bonne humeur et de mollets courageux !

Montez à bord de notre bar roulant pour une balade pas comme les autres.

On pédale, on rit et on profite du moment.

Toutes les sorties sont gratuites... mais les mollets devront travailler un peu ! Et, si vous pédalez vaillamment, une boisson bien fraîche vous sera servie.



14

USEP 45

Venez rencontrer des passionnés du développement de la pratique sportive des enfants à l'école.

15

Vélos rigolos

Découvrez une quinzaine de spécimens, issus du recyclage d'anciens cadres, plus déroutants et surprenants les uns que les autres : vélos à roue décentrée, tandem face à face, dos à dos ou côté à côté, vous n'avez pas fini de remettre en question votre sens de l'équilibre et à entraîner vos zygomatiques par la même occasion !

Les créations de Yoyo s'adressent à toutes les générations. Alors n'hésitez plus et venez défier les vélos rigolos en famille !

16

Orléans Loiret Cyclisme

De la formation à la compétition, sur route, en cyclo-cross, VTT et sur piste, les professionnels du club Orléans Loiret Cyclisme vous font découvrir le cyclisme et vous accompagnent dans sa pratique dès le plus jeune âge.

17

Minigolf

> MINIGOLF CYCLO

Notre parcours de minigolf cyclo transcende le simple divertissement, il constitue véritablement une activité sportive qui offre la possibilité d'établir un terrain de jeu entièrement axé sur le sport, entièrement dédié au monde du vélo.

Il faudra faire preuve de patience et d'habileté !

> CYCLO-GOLF PERFORMER

3, 2, 1... top chrono ! Quelle équipe réussira à faire le meilleur temps ?

Par équipe de deux joueurs, il vous faudra pédaler avec persévérance pour diriger la balle jusqu'au trou en un minimum de temps.

Que le meilleur gagne !

19

Orléans Métropole et accueil

Trouvez toutes les informations utiles sur la pratique du vélo, les aménagements cyclables à découvrir dans la métropole ou encore les offres de mobilité à votre disposition

(ateliers vélos, cartes des itinéraires cyclables, équipements de sécurité...).

La brigade motocycliste sera également présente pour sensibiliser aux règles de circulation, à la sécurité routière, et pour répondre à vos questions sur les bonnes pratiques à adopter en deux-roues.



20

Véloquiz

Sur notre parcours spécial « La tête et les jambes » jalonné de questions, testez vos connaissances et faites fonctionner votre tête et vos jambes !

21

Association Prévention routière

Que vous soyez cycliste ou automobiliste, venez rencontrer les bénévoles de l'association qui vous permettront de mieux appréhender les nouveaux panneaux et les règles de circulation qui en découlent.

Le tourne-à-droite n'aura plus de secret pour vous !

Essayez-vous au jeu du « Vélo 10 erreurs » pour tester vos connaissances sur les équipements obligatoires. Venez tester vos temps de réaction avec le **simulateur de conduite** et bénéficier des conseils des bénévoles pour un partage de la route plus apaisé.

22

Auto-école Soltani

Quand on circule en ville, on n'est pas tout seul !

Piétons, cyclistes, automobilistes, bus, tramway..., chacun a sa place et un rôle à jouer pour garantir la sécurité de tous.

Toute la journée, deux véhicules d'auto-école (à double commande) seront mis à disposition. Encadrés par un enseignant de la sécurité routière, des parcours de 10 à 20 minutes vous permettent de bénéficier de conseils pratiques sur la sécurité, le respect de la réglementation et le partage de la route.

D'autres animations ponctueront la journée pour vous aider à adopter les bons réflexes afin de circuler en toute sécurité, quel que soit votre mode de déplacement. Au programme : quiz, mots croisés, atelier de contrôles, atelier « angles morts ».

23

Vente et réparations de vélos

Trouvez votre futur vélo parmi les nombreux vélos d'occasion remis en état avec soin par les salariés et bénévoles de l'association 1-Terre-Actions.

Faites un diagnostic de votre vélo auprès des salariés et bénévoles qui pourront réaliser les principaux réglages et petites réparations pour vous permettre de rouler sereinement.

Vous souhaitez réaliser vous-même les réparations sur votre vélo ?

Venez avec et participez à un atelier d'autoréparation d'une heure durant lequel vous serez accompagné et conseillé.

Activité sur inscription au 07 68 28 62 15 ou 1terreactions@gmail.com.

24

Orléans Stationnement

Orléans Gestion gère 12 parkings publics à Orléans et Fleury-les-Aubrais, le stationnement payant sur voirie et les accès aux zones piétonnes à Orléans.

En voiture ou à vélo, sur la route ou dans les parkings, adoptez la bonne conduite ! Venez découvrir tous les petits changements à adopter afin de réduire l'impact de vos déplacements : écoconduite, comportements moins nocifs pour l'environnement, respect des règles de sécurité, etc.

Et venez tester vos connaissances sur le stationnement grâce à la roue de la bonne conduite...

25

TAO Vélos

Découvrez et testez différents types de vélos (vélos du quotidien, vélos à assistance électrique...) au sein d'une zone dédiée, encadrée et sécurisée, qui permettra aux participants de faire des essais en toute confiance.

26

Office de tourisme Orléans Val de Loire Tourisme

Venez vous renseigner à l'Office de tourisme pour connaître les itinéraires loisirs à vélo proposés dans la métropole et la région.

27

Orléans Gestion

Retrouvez toutes les informations concernant le stationnement sur le territoire métropolitain au point d'accueil d'Orléans Gestion.

Merci à tous
les partenaires
pour leur
présence !



**CIRQU'À
CYCLETTE**



KEOLIS
ORLÉANS MÉTROPOLE
MOBILITÉS



**SÉCURITÉ
ROUTIÈRE VIVRE,
ENSEMBLE**

