

ORLÉANS MÉTROPOLE RELANCE SES DÉFIS MARCHE ET VÉLO : DES RENDEZ-VOUS GRATUITS POUR SE (RE)METTRE EN MOUVEMENT

Et si le printemps était l'occasion de bouger autrement ? Sur le mois de mars et début avril, Orléans Métropole propose une série de défis forme et mobilité, accessibles à tous, pour (re)découvrir la marche et le vélo dans un cadre convivial et naturel. Explications.



Organisées dans plusieurs communes du territoire, ces séances collectives (organisées en partenariat avec Profession Sport & Loisirs et le Comité départemental de cyclisme du Loiret) d'une heure environ invitent les habitants à tester différentes pratiques : marche active, marche japonaise, marche nordique, urban training ou encore sortie vélo, encadrées par des éducateurs sportifs. L'objectif : remettre en mouvement, en douceur, et encourager les mobilités actives du quotidien.

Parmi les temps forts :

- Samedi 7 mars (de 10h30 à 11h30) : marche active au Parc du Poutyl à Olivet
- Vendredi 13 mars (de 12h à 13h) : marche japonaise au Parc Floral de La Source à Orléans-La Source
- Vendredi 20 mars (de 18h à 19h) : marche nordique au lac de Saint-Pryvé-Saint-Mesmin
- Mardi 24 mars (de 8h30 à 9h30) : urban training sur les bords de Loire à Orléans
- Samedi 28 mars (de 10h à 11h30) : sortie vélo au Parc de Loire à Saint-Jean-le-Blanc
- Mardi 7 avril (de 19h à 20h) : bumgy pump au Parc de la Charbonnière à Saint-Jean de Braye
- Samedi 11 avril (de 14h à 15h) : course d'orientation au Domaine du Donjon à Olivet

Gratuites et ouvertes à tous sur inscription, ces séances s'adressent aussi bien aux débutants qu'aux personnes souhaitant reprendre une activité physique, dans une démarche de santé, de bien-être et de transition vers des mobilités plus durables. Les participants peuvent également bénéficier d'un bilan forme gratuit.

Avec ces défis, Orléans Métropole poursuit son engagement en faveur des mobilités actives, en proposant des formats accessibles et concrets, au cœur des espaces naturels et urbains du territoire.

Informations et inscriptions : orleans-metropole.fr

Germain FOURNIER, chef de projet presse
Direction de l'information et de la communication

☎ 02 38 79 29 98 / 06 77 27 93 38
✉ germain.fournier@orleans-metropole.fr

