

Section : AQUAPHOBIE**Age : A partir de 16 ans****Période / Lieu / Horaires :**

Le jeudi à la piscine Victor Fouillade, 2 rue Jean Bouin, 45000 Orléans
De 15h45 à 16h15

Date de démarrage de la section:

- Tous les jeudis hors petites vacances et jours fériés.
- Les jeudis du 17 septembre 2020 au jeudi 17 juin 2021

Description des activités proposées :

Vous serez encadrés et accompagnés par un maître-nageur qui vous familiarisera au milieu aquatique.

Avec des situations adaptées à votre niveau vous allez vous rassurer et progresser au fil des séances.

La piscine Victor Fouillade est un bassin d'apprentissage rassurant pour les personnes phobiques.

Tenue et matériel à prévoir :

- Maillot de bain, lunette de piscine, serviette
- Bonnet de bain obligatoire

Contacts :**Direction de la Jeunesse, des Sports et des Loisirs :**✉ : emis-ovc@orleans-metropole.fr**Responsable : Sébastien TRIAU**