

**Section : ESCALADE**

**Public :** 16 ans et plus et adapté à tous niveaux

**Période / Lieu / Horaires :** Les lundis de 18h à 20h au gymnase Georges Chardon  
15 Place Georges Chardon, 45100 Orléans.

**Dates de la section:** Du 14 septembre 2020 au 14 juin 2021

**Description des activités proposées :**

L'escalade est un sport en pleine évolution : présent au JO de Tokyo 2020, multiplications des salles artificielles, valorisation des activités de pleine nature, etc...

Cette discipline regroupe différentes valeurs : la confiance en soi et en ses partenaires, le goût de l'effort et du dépassement de soi mais surtout le plaisir de partager avec les autres des émotions riches et variées.

Cette activité vous est proposée sur la structure artificielle du gymnase Georges Chardon, un mur de 12 mètres de haut, avec des voies de tous niveaux.

L'objectif sera, au cours de l'année, d'acquérir les différentes techniques de sécurité nécessaires, de construire et développer sa méthode de grimpe, tout en prenant plaisir à la pratique d'une activité physique régulière.

Au court de l'année, il pourra vous être proposé, une ou plusieurs sorties en site naturel par l'encadrant, en association avec un club d'escalade d'Orléans (EVO), afin de pouvoir expérimenter la grimpe en pleine nature.

**Tenue et matériel à prévoir :**

Tenue de sport plutôt près du corps, chaussons d'escalade.

**Contacts :**

**Direction des Sports :** ✉ : [emis-ovc@orleans-metropole.fr](mailto:emis-ovc@orleans-metropole.fr)

**Responsable :** Sébastien Triau

**Éducateur de la Mairie d'Orléans:** Louise Maunoury