

**Section : ESCALADE en famille****Public :** 6 ans et plus et adapté à tous niveaux (**! TOUS les enfants doivent être accompagnés d'un parent**)**Période / Lieu / Horaires :**Les samedis de 14h à 16h au gymnase Gaston Couté  
10 Rue Gaston Couté, 45000 Orléans**Dates de la section :**Du **19 septembre 2020** au **19 juin 2021**.**Description des activités proposées :**

L'escalade est un sport en pleine évolution : présent au JO 2020, multiplications des salles artificielles, valorisation des activités de pleine nature, etc...

Cette discipline regroupe différentes valeurs : la confiance en soi et en ses partenaires, le goût de l'effort et du dépassement de soi mais surtout le plaisir de partager avec les autres des émotions riches et variées.

Cette activité vous est proposée sur la structure artificielle du gymnase Gaston Couté, un mur de 9 mètres de haut, avec des voies de tous niveaux.

L'objectif sera, au cours de l'année, d'acquérir, en famille, les différentes techniques de sécurité nécessaires, de construire et développer sa méthode de grimpe, tout en prenant plaisir à la pratique d'une activité physique régulière.

Une sortie sur site naturelle pourra vous être proposée par les encadrants au cours de l'année.

Le partage sera le mot clé de cette année.

**Tenue et matériel à prévoir :**Tenue de sport plutôt près du corps.  
Chaussons d'escalade vivement conseillés.**Contacts :****Direction de la Jeunesse, des Sports et des Loisirs :** ✉ : [emis-ovc@orleans-metropole.fr](mailto:emis-ovc@orleans-metropole.fr)**Responsable :** Sébastien TRIAU**Educateurs: CLUB EVO :** Christophe Brazey, Louise Maunoury, Tam Nguyen