

**Section : JUJITSU**

**Age :** à partir de 16 ans

**Période / Lieu / Horaires :**

- Les mardis de 19h30 à 21h00 au Dojo Jean-Jacques Rousseau, Rue Fernand Pelloutier  
45000 ORLEANS

**Date de démarrage de la section:**

- Tous les mardis hors vacances scolaires et jours fériés
- Les mardis du 15 septembre 2020 au 15 juin 2021.

**Description des activités proposées :**

Cette section vous permettra de découvrir cette discipline ancestrale des arts martiaux qui permet de s'initier aux techniques de self-défense.

Cette activité est réalisée en partenariat avec l'USO Judo.

**Tenue et matériel à prévoir :**

- Tenue de sport

**Contacts :**

**Direction de la Jeunesse, des Sports et des Loisirs :**

✉ : [emis-ovc@orleans-metropole.fr](mailto:emis-ovc@orleans-metropole.fr)

**Responsable :** Sébastien TRIAU

**Educateur de l'USO-JUDO**