

**Section : KAYAK & PADDLE**

**Public : 16 ans et plus**  
**Adapté à tous niveaux**

**Période / Lieu / Horaires :**

- Samedi de 14h00 à 17h00 sauf jours fériés et vacances scolaires de Noël
- Base de Loisirs Ile Charlemagne 45650 ST Jean Le Blanc

**Date de démarrage de la section :**

- Samedi 19 septembre 2020 à 14h00

**Description des activités proposées :**

- Initiation kayak et paddle
- Perfectionnement (niveau pagaie jaune).
- Navigation sur le plan d'eau et en Loire.
- Descente de Loire possible le samedi au départ de Sandillon

Il est indispensable de savoir nager (brevet de 25 m à fournir) et de s'avoir s'immerger

**Tenue et matériel à prévoir :**

- Pantalon néoprène 2 ou 3 mm ou pantalon étanche
- Anorak étanche (en période froide)
- Chaussures fermées sans lacets
- Bouteille d'eau et coupe-faim
- Vêtements de rechange et nécessaire douche.

**Contacts :**

**Direction de la Jeunesse, des Sports et des Loisirs :**

✉ : [emis-ovc@orleans-metropole.fr](mailto:emis-ovc@orleans-metropole.fr)

**Responsable :** Sébastien TRIAU

**Educateur:** *MACHINET Ludovic*