

Section : AQUAPHOBIE - 1 seule activité aquatique par adhérent**Age :** A partir de 16 ans**Période / Lieu / Horaires :**

- Le jeudi de 15h45 à 16h15, hors vacances scolaires et jours fériés
- Piscine Victor Fouillade
Rue Jean Bouin
45000 ORLEANS

Date de démarrage & de fin de la section:

- Du jeudi 14 septembre 2023 au jeudi 27 juin 2024

Description des activités proposées :

Vous serez encadrés et accompagnés par un maître-nageur qui vous familiarisera au milieu aquatique.
Avec des situations adaptées à votre niveau vous allez vous rassurer et progresser au fil des séances.
La piscine Victor Fouillade est un bassin d'apprentissage rassurant pour les personnes phobiques.

Tenue et matériel à prévoir :

- Maillot de bain, lunette de piscine, serviette
- Bonnet de bain obligatoire

Contacts :**Direction des Sports et des Loisirs :** 02 38 79 29 91✉ : emis-ovc@orleans-metropole.fr**Responsable :** Sébastien TRIAU