

Section : ESCALADE**Public :** 16 ans et plus et adapté à tous niveaux**Période / Lieu / Horaires :**

- Le mardi de 12h à 13h30, hors petites vacances scolaires et jours fériés
- gymnase Georges Chardon, 15 Place Georges Chardon, 45100 Orléans

Dates de la section:

Du mardi 12 septembre 2023 au mardi 25 juin 2024

Description des activités proposées :

L'escalade est un sport de plus en plus prisé. En effet depuis le covid, les activités de pleine nature sont en plein essor et l'escalade en particulier de par sa médiatisation croissante depuis son apparition aux derniers JO.

Cette discipline regroupe différentes valeurs : la confiance en soi et en ses partenaires, le goût de l'effort et du dépassement de soi mais surtout le plaisir de partager avec les autres des émotions riches et variées.

Cette activité vous est proposée sur la structure artificielle du gymnase Georges Chardon, un mur de 12 mètres de haut, avec des voies de tous niveaux.

L'objectif sera, au cours de l'année, d'acquérir les différentes techniques de sécurité nécessaires, de construire et développer sa méthode de grimpe, tout en prenant plaisir à la pratique d'une activité physique régulière.

**Tenue et matériel à prévoir :**

- Tenue de sport plutôt près du corps
- Chaussons d'escalade obligatoire

Contacts :**Direction des Sports :** 02 38 79 29 91✉ : emis-ovc@orleans-metropole.fr**Responsable :** Sébastien Triau**Éducateur de la Mairie d'Orléans:** Louise MAUNOURY