

Section : STRETCHING**Public : 16 ans et plus****Adapté à tous niveaux****Période / Lieu / Horaires :**

- Le jeudi de 11h à 11h45, hors petites vacances scolaires et jours fériés
- L'ARGONAUTE
73 Bd Marie Stuart
45000 Orléans

Date de démarrage & de fin de la section :

- Du jeudi 14 septembre 2023 au jeudi 27 juin 2024

Description des activités proposées :

Discipline qui a pour but de s'étirer et de s'assouplir de manière douce.

Tenue et matériel à prévoir :

- Tee shirt, legging ou short, 1 tapis, 1 bâton.

Contacts :**Direction des Sports et des Loisirs : 02.38.79.29.91**✉ : emis-ovc@orleans-metropole.fr**Responsable : Sébastien TRIAU****Educateur: SAINTONGE FABIENNE**