

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

La ville d'ORLEANS soutient MOVEMBER : Lancement le 4 novembre d'un mois de mobilisation



Depuis 2003, l'association internationale Movember Foundation se mobilise grâce à sa fameuse moustache et au Défi Move. Leur objectif ? S'attaquer aux problèmes de cancers, de santé mentale ou encore à l'inactivité physique des hommes pour qu'ils aient une vie plus saine et plus longue. La ville d'Orléans soutient Movember et organise durant tout le mois de novembre un événement dédié, qui sera lancé **le 4 novembre 2017, sur la place du Martroi de 14h à 18h.**

Le Lancement

Différentes animations sont proposées pour le lancement :

- **Une vente caritative de bonnets de bain** aux couleurs Movember sur le stand Mairie d'Orléans
- **Une tombola caritative** pour gagner des places pour un match d'une équipe sportive locale (RCO, USO Foot, OLB) sur le stand Mairie d'Orléans
- **Un stand barbier avec Mister Kutler**, barbier orléanais, qui proposera un rasage contre un don reversé à Movember

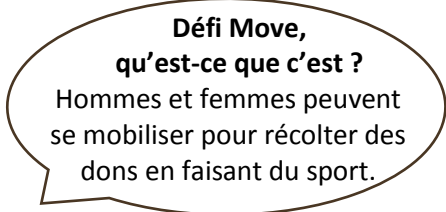


- **Des animations sportives :**
 - **Top Chrono organise 2 courses** avec des départs à 14h et 16h pour des sessions running mixte avec du footing mais aussi des exercices techniques, du renforcement musculaire, du fractionné... Elle proposera également de s'inscrire pour la 3ème édition des Boucles du Parc Floral, course au profit de Movember qui se déroulera le 17 mars 2018.
 - **Une animation fitness gratuite** avec Passionata Sport
 - ASPTT, CKCO, ECO Volley
 - Ligue du Centre contre le cancer - Loiret
- **Des animations musicales** avec DJ Nero de MAGNETIK

Des activités tout au long du mois de novembre

- **Défi Move**

Si le lancement de l'évènement Orléans soutient Movember se fait le 4 novembre, **les animations sportives** pour le **Défi Move** continuent pendant tout le mois de novembre. Pour promouvoir et sensibiliser le public aux bienfaits du sport, un programme pour adultes et seniors est mis en place, permettant à ceux qui le souhaitent, de faire au moins 30 minutes de sport par jour pendant 30 jours.



	ACTIVITÉ*	LIEU	HORAIRES	PLACES
Lundi 6, 13, 20, 27 novembre	Musculation douce + étirements (prévoir tapis)	Ile Charlemagne - salle	12h15 / 13h	15
	Aquagym Douce	Piscine Victor Fouillade	15h45 / 16h30	10
	Escalade	Gymnase Chardon	18h / 20h	12
Mardi 7, 14, 21, 28 novembre	Paddle (brevet 25 m obligatoire)	Ile Charlemagne	11h45 / 12h30	12
	Renforcement musculaire	Stade Montées	12h15 / 13h15	10
	Badminton	Complexe Sportif	12h / 13h30	10
	Natation Forme Santé	Complexe Nautique de la Source	11h30 / 12h15	10
Mercredi 8, 15, 22, 29 novembre	Natation libre Séniors	Piscine Victor Fouillade	8h / 8h45	10
	Course à pied adaptée	Ile Charlemagne	11h30 / 12h15	10
	Aquagym	Complexe Nautique de la Source	11h30 / 12h15	10
	Escalade	Gymnase Chardon	17h30 / 19h30	12
Jeudi 9, 16, 23, 30 novembre	Kayak (brevet 25 m obligatoire)	Ile Charlemagne	11h45 / 12h45	15
	Entretien musculaire Dynamique	Ile Charlemagne - salle	12h15 / 13h	15
	Aquagym Tonic	Complexe Nautique de la Source	11h30 / 12h15	10
Vendredi 10, 17, 24 novembre	Aquagym	Complexe Nautique de la Source	11h30 / 12h15	10
	Natation	Complexe Nautique de la Source	16h15 / 17h	10
Samedi 11, 18, 25 novembre	Aquajogging	Piscine Palais des Sports	11h30 / 12h	20
	Nage avec palmes	Complexe Nautique de la Source	15h15 / 15h45	30
Dimanche 12, 19, 26 novembre	Aquafitness	Complexe Nautique de la Source	10h15 / 10h45	30
	Nage avec palmes	Piscine Palais des Sports	11h30 / 12h	20

*les personnes intéressées doivent se présenter 15 minutes avant le début des activités. Encadrées par les éducateurs de la mairie d'Orléans, elles sont accessibles contre une participation caritative de 2€ minimum, dans la limite des places disponibles. Pré-inscriptions sur [Eventbrite.fr](https://www.eventbrite.fr) ou sur place.

La récolte de fonds

- Afin de récolter un maximum de fonds, **des « donation box »** seront présentes en Mairie centrale, dans les mairies de proximité et dans les commerces des « Vitrites d'Orléans ».
- Pour les nageurs, la **vente caritative de bonnets de bain** continue durant tout le mois et il sera possible de faire **don de son entrée piscine** à l'association. **Tout moustachu se verra offrir son entrée à la piscine.**
- Autre moyen de participer pour les hommes : se laisser pousser la **moustache** et en profiter pour récolter des fonds.

En chiffres

- **485** millions d'euros récoltés depuis la création du mouvement en **2003**
- Plus de **1200** projets financés
- Plus de **20** activités sportives proposées par semaine à Orléans
- Un objectif : d'ici 2030 réduire de **25%** le nombre de décès prématurés touchant les hommes